

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/12/2023 : 1 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|---------|-------|---|---------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас =509ккал | 1шт | 73.19 | Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 8-25 |
| Каша молочная пшениная 268ккал | 200/5гр | 19-62 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-55 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-17 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1006ккал | 1шт | 152.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Каша молочная пшениная 268ккал | 200/5гр | 19-62 |
| Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 40-30 | Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-55 |
| Комплекс обед с 1-4 клас =687ккал | 1шт | 90.28 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-17 |
| Горошек зеленый консервированный 18ккал | 45гр | 11-57 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал | 200гр | 7-11 | Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 40-30 |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал | 200гр | 7-11 |
| Фрикадельки куриные, 163ккал | 90гр | 43-47 | Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-95 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Соус сметанный 23ккал | 30гр | 1-90 | Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 8-25 |
| Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 8-25 | Крендель с сахаром 230ккал | 75гр | 13-95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты" 47ккал | 1шт | 45-60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1019ккал | 1шт | 152.00 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =509ккал | 1шт | 75.00 | Горошек зеленый консервированный 18ккал | 45гр | 11-57 |
| Каша молочная пшениная 268ккал | 200/5гр | 19-62 | Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал | 200гр | 7-11 |
| Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-55 | Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-17 | Фрикадельки куриные, 163ккал | 90гр | 43-47 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-95 |
| Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 42-11 | Соус сметанный 23ккал | 30гр | 1-90 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =726ккал | 1шт | 92.00 | Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 8-25 |
| Горошек зеленый консервированный 16ккал | 40гр | 10-44 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал | 200гр | 7-11 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-17 |
| Фрикадельки куриные, 163ккал | 90гр | 43-47 | Крендель с сахаром 230ккал | 75гр | 13-95 |
| Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал | 180гр | 15-80 | Свежие фрукты` 47ккал | 1шт | 44-60 |
| Соус сметанный 23ккал | 30гр | 1-90 | Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1112ккал | 1шт | 166.00 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|----------|--------|--------------|-------|------|
| Каша молочная пшеничная. <i>358ккал</i> | 250/10гр | 27-75 | | | |
| Масло сливочное <i>66ккал</i> | 10гр | 8-55 | | | |
| Чай с сахаром <i>55ккал</i> | 200гр | 3-17 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i> | 30гр | 1-55 | | | |
| Свежие фрукты. <i>47ккал</i> | 1шт | 40-30 | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем. <i>73ккал</i> | 250гр | 8-53 | | | |
| Сметана <i>20ккал</i> | 10гр | 2-35 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i> | 30гр | 1-55 | | | |
| Компот из сухофруктов <i>70ккал</i> | 200гр | 8-25 | | | |
| Крендель с сахаром <i>230ккал</i> | 75гр | 13-95 | | | |
| Свежие фрукты~ <i>47ккал</i> | 1шт | 50-05 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>-1047ккал</i> | 1шт | 166.00 | | | |
| Горошек зеленый консервированный <i>18ккал</i> | 45гр | 11-57 | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем. <i>73ккал</i> | 250гр | 8-53 | | | |
| Сметана <i>20ккал</i> | 10гр | 2-35 | | | |
| Фрикадельки куриные. <i>180ккал</i> | 100гр | 48-35 | | | |
| Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i> | 180гр | 15-80 | | | |
| Соус сметанный <i>23ккал</i> | 30гр | 1-90 | | | |
| Компот из сухофруктов <i>70ккал</i> | 200гр | 8-25 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i> | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i> | 30гр | 1-13 | | | |
| Чай с сахаром <i>55ккал</i> | 200гр | 3-17 | | | |
| Крендель с сахаром <i>230ккал</i> | 75гр | 13-95 | | | |
| Свежие фрукты , <i>47ккал</i> | 1шт | 49-45 | | | |

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/12/2023 : 1 д

| Наименование | | |
|---|------------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3] | 100гр | 35-47 |
| Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8] | 80/10/10гр | 15-27 |
| Салат из белокочанной капусты с яблоком [132ккал, белки:1.3, жиры:10.1, углеводы:9.6, Ca:36.0, Mg:13.0, P:25.0, C:29.0] | 100гр | 9-78 |
| Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3] | 75гр | 44-33 |
| Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7] | 80гр | 36-14 |
| Гуляш из куриного филе [109ккал, белки:10.1, жиры:6.9, углеводы:2.0, Ca:4.1, P:4.1] | 50/30гр | 36-23 |
| Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0] | 100гр | 34-14 |
| Макаронные отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0] | 150гр | 11-28 |
| Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9] | 75гр | 22-48 |
| Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4] | 75гр | 15-50 |
| Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4] | 90гр | 39-05 |
| Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6] | 75гр | 21-66 |
| Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0] | 75гр | 18-66 |
| Яблоки печеные с мёдом и корицей [99ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:23.1, Ca:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6] | 100гр | 28-14 |

Директор _____

Заведующий производством _____