

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/12/2023 : 11 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|---------|-------|--|---------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =539ккал | 1шт | 73.19 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 |
| Кукуруза консервированная 17ккал | 25гр | 12-53 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =987ккал | 1шт | 152.00 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал | 50/50гр | 37-82 | Кукуруза консервированная 17ккал | 25гр | 12-53 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-95 | Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал | 50/50гр | 37-82 |
| Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 8-34 | Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 8-34 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =680ккал | 1шт | 90.28 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Кукуруза консервированная 20ккал | 30гр | 13-68 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 11-88 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 11-88 | Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал | 50/50гр | 37-82 | Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-95 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 12-78 |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 | Свежие фрукты 47ккал | 1шт | 41-33 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =975ккал | 1шт | 152.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 | Кукуруза консервированная 20ккал | 30гр | 13-68 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =546ккал | 1шт | 75.00 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 11-88 |
| Кукуруза консервированная 24ккал | 35гр | 14-34 | Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал | 50/50гр | 37-82 | Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал | 50/50гр | 37-82 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-95 | Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-95 |
| Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 8-34 | Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =718ккал | 1шт | 92.00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 |
| Кукуруза консервированная 17ккал | 25гр | 12-53 | Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 8-34 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 11-88 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 12-78 |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | Свежие фрукты 47ккал | 1гр | 40-60 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал | 50/50гр | 37-82 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1089ккал | 1шт | 166.00 |
| Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал | 180гр | 15-82 | Кукуруза консервированная 17ккал | 25гр | 12-53 |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 | Птица тушеная в соусе (кур.филе). 197ккал | 70/50гр | 51-50 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал | 180гр | 15-82 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|---------|--------|--------------|-------|------|
| Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 8-34 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 103ккал | 250гр | 16-06 | | | |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 | | | |
| Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 12-78 | | | |
| Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 34-60 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 ступени (2) =1162ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Кукуруза консервированная 20ккал | 30гр | 13-68 | | | |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 103ккал | 250гр | 16-06 | | | |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | | | |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе). 197ккал | 70/50гр | 51-50 | | | |
| Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал | 180гр | 15-82 | | | |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 | | | |
| Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 8-34 | | | |
| Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 12-78 | | | |
| Свежие фрукты , 47ккал | 1шт | 33-87 | | | |

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/12/2023 : 11 д

| Наименование | | |
|---|---------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводь:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0] | 85/15гр | 27-64 |
| Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводь:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0] | 100гр | 43-09 |
| Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5] | 100гр | 6-78 |
| Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жирь:8.4, углеводь:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0] | 75гр | 34-48 |
| Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жирь:9.1, углеводь:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2] | 50/30гр | 37-32 |
| Котлета рубленая из птицы [154ккал, белки:10.6, жирь:8.7, углеводь:8.6, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8] | 80гр | 36-62 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал, белки:8.0, жирь:9.1, углеводь:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0] | 200/5гр | 16-96 |
| Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводь:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6] | 75гр | 29-14 |
| Макаронь отварные [249ккал, белки:6.7, жирь:4.5, углеводь:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0] | 150гр | 10-63 |
| Чай с сахаром [55ккал, углеводь:13.9] | 200гр | 3-17 |
| Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводь:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5] | 90гр | 37-60 |
| Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводь:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5] | 75гр | 20-11 |
| Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жирь:8.0, углеводь:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6] | 75гр | 15-88 |
| Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводь:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9] | 60гр | 17-79 |
| Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводь:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4] | 75гр | 14-16 |
| Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводь:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1] | 60гр | 11-29 |
| Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводь:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5] | 200гр | 32-71 |

Директор _____

Заведующий производством _____