

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/12/2023 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =546ккал	1шт	73.19	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Икра кабачковая 15ккал	20гр	5-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =976ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20	Икра кабачковая 15ккал	20гр	5-19
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =732ккал	1шт	90.28	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20
Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-07	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	6-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	6-71
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	41-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =965ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =577ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-07
Икра кабачковая 23ккал	30гр	9-28	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	6-71
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =767ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Икра кабачковая 11ккал	15гр	4-35	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	6-71	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-50
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	40-77
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	24-22	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1065ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20	Икра кабачковая 15ккал	20гр	5-19

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-21			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	24-22			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	8-24			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-50			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	46-07			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) -895ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-07			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	8-24			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-21			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	24-22			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-20			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-50			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	45-61			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/12/2023 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, С:35.5]	100гр	10-08
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, С:6.7]	100гр	10-78
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Са:24.9, Mg:14.9, P:31.8, С:8.0]	100гр	15-94
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, А:14.6, С:3.2]	50/50гр	36-88
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-14
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Са:108.3, Mg:12.7, P:72.9, А:29.1]	70гр	44-36
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, С:2.4]	65гр	33-00
Каша молочная пшенная [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, А:18.5]	200/5гр	19-62
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, С:59.2]	150гр	12-72
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, А:20.0, С:23.8]	150гр	14-67
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, А:8.6]	75гр	29-48
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	39-05
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, А:12.4]	75гр	16-93
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	21-66
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, А:22.0, Е:2.9]	75гр	24-19
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, А:9.2, С:5.6]	75гр	18-24
Желе молочно-шоколадное [198ккал, белки:8.6, жиры:3.4, углеводы:33.3, Са:207.2, Mg:23.3, P:143.5]	200гр	40-55

Директор _____

Заведующий производством _____