

МЕНЮ (Циклическое меню )

12/12/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =530ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-45
Огурец свежий 4ккал	30гр	12-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-25
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	42-45
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =711ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =995ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 5ккал	40гр	16-50	Огурец свежий 5ккал	40гр	16-50
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-45	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-45
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-25	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =530ккал	1шт	75.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Огурец свежий 4ккал	35гр	13-88	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-11
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-44
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1124ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 4ккал	30гр	12-07
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =712ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-28
Огурец свежий 6ккал	45гр	18-22	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	7-90
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-11
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1009ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	49-12
Огурец свежий 4ккал	30гр	12-07	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Огурец свежий 5ккал	40гр	16-50
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	7-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-28

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i>	75гр	20-11			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	45-11			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ (Циклическое меню)

12/12/2023 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жирь:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-41
Салат из свежих помидоров и огурцов [102ккал, белки:0.8, жирь:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	43-55
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жирь:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	20-88
Оладушки из минтая [202ккал, белки:9.9, жирь:14.4, углеводы:4.8, Ca:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	48-59
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жирь:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	37-39
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жирь:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	27-84
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жирь:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	24-32
Каша молочная кукурузная [270ккал, белки:7.0, жирь:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-61
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жирь:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-58
Картофель запеченый под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жирь:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	27-98
Пирог с капустой [161ккал, белки:3.6, жирь:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	12-78
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	37-60
Хлеб Морковный [59ккал, белки:1.8, жирь:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-14
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жирь:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-82
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жирь:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	16-42
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-29
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жирь:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	21-30
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жирь:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	30-66

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_