

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/12/2023 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =431ккал	1шт	73.19	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =954ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-60	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Комплекс обед с 1-4 клас =652ккал	1шт	90.28	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33
Огурец свежий 4ккал	30гр	9-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-60
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-64	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-64
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-48
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =431ккал	1шт	75.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1016ккал	1шт	152.00
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32	Огурец свежий 4ккал	30гр	9-87
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-64
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-41	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =692ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец свежий 3ккал	25гр	8-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-64
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-64	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1001ккал	1шт	166.00



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп молочный с вермишелью. 153ккал	250гр	15-44			
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55			
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-60			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	12-13			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-64			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	46-03			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1131ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	30гр	9-87			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	12-13			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-64			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80			
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-64			
Свежие фрукты^ 47ккал	1гр	48-57			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

08/12/2023 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Са:42.4, Mg:14.8, P:28.6, С:35.5]	100гр	8-20
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком</b> [77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Са:25.0, Mg:15.0, P:33.0, С:8.0]	80/20гр	18-74
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, А:23.1, С:5.5]	100гр	39-80
<b>Оладушки из горбуши</b> [111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Са:14.6, Mg:8.0, P:67.9, А:24.1]	50гр	25-51
<b>Шницель мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-20
<b>Руланы из филе куриного</b> [139ккал, белки:7.5, жиры:11.1, углеводы:2.3, Са:30.1, Mg:7.2, P:50.3, А:50.1, С:1.7]	75гр	51-91
<b>Каша молочная пшенная</b> [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, А:18.5]	200/5гр	19-62
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Са:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, А:19.8, С:29.7]	150/5гр	16-11
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, А:15.5, С:1.6]	75гр	29-36
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9]	75гр	22-32
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, А:8.6]	75гр	30-09
<b>Пирог с луком и яйцом</b> [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, А:14.7, С:2.4]	75гр	15-32
<b>Булочка с брусникой</b> [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Са:21.5, Mg:7.7, P:44.2, А:9.2, С:1.5]	75гр	20-86
<b>Корж песочный глазированный</b> [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, А:5.9]	60гр	17-61
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, А:9.1]	60гр	11-05
<b>Желе облепиховое</b> [132ккал, белки:4.6, жиры:1.1, углеводы:26.1, Са:39.2, Mg:9.2, P:16.7, С:40.0]	200гр	26-34

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_