

## МЕНЮ (Циклическое меню)

07/12/2023 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1)</b> =586ккал	1шт	73.19	<b>Соус сметанный</b> 23ккал	30гр	2-01
<b>Морская капуста консервированная</b> 30ккал	25гр	10-85	<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> 67ккал	200гр	12-60
<b>Котлета рыбная из горбуши.</b> 201ккал	90гр	34-52	<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 73ккал	30гр	1-55
<b>Рис припущенный с кукурузой</b> 197ккал	150гр	20-78	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 58ккал	30гр	1-13
<b>Соус сметанный с луком</b> 30ккал	30гр	2-32	<b>Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1)</b> =1042ккал	1шт	152.00
<b>Чай с сахаром</b> 55ккал	200гр	3-17	<b>Морская капуста консервированная</b> 30ккал	25гр	10-85
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 73ккал	30гр	1-55	<b>Котлета рыбная из горбуши.</b> 201ккал	90гр	34-52
<b>Комплекс обед с 1-4 класс - (6/1)</b> =730ккал	1шт	90.28	<b>Рис припущенный с кукурузой</b> 197ккал	150гр	20-78
<b>Морская капуста консервированная</b> 18ккал	15гр	6-35	<b>Соус сметанный с луком</b> 30ккал	30гр	2-32
<b>Суп из овощей</b> 66ккал	200гр	8-68	<b>Чай с сахаром</b> 55ккал	200гр	3-17
<b>Сметана</b> 20ккал	10гр	2-35	<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 73ккал	30гр	1-55
<b>Котлета рыбная из горбуши.</b> 201ккал	90гр	34-52	<b>Суп из овощей</b> 66ккал	200гр	8-68
<b>Рис припущенный с кукурузой</b> 197ккал	150гр	20-78	<b>Сметана</b> 20ккал	10гр	2-35
<b>Соус сметанный с луком</b> 30ккал	30гр	2-32	<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 73ккал	30гр	1-55
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> 67ккал	200гр	12-60	<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> 67ккал	200гр	12-60
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 73ккал	30гр	1-55	<b>Пирог с рисом и яйцом</b> 183ккал	75гр	14-59
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 58ккал	30гр	1-13	<b>Свежие фрукты.</b> 47ккал	1шт	39-04
<b>Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1)</b> =592ккал	1шт	75.00	<b>Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1)</b> =1015ккал	1шт	152.00
<b>Морская капуста консервированная</b> 36ккал	30гр	12-66	<b>Морская капуста консервированная</b> 18ккал	15гр	6-35
<b>Котлета рыбная из горбуши.</b> 201ккал	90гр	34-52	<b>Суп из овощей</b> 66ккал	200гр	8-68
<b>Рис припущенный с кукурузой</b> 197ккал	150гр	20-78	<b>Сметана</b> 20ккал	10гр	2-35
<b>Соус сметанный с луком</b> 30ккал	30гр	2-32	<b>Котлета рыбная из горбуши.</b> 201ккал	90гр	34-52
<b>Чай с сахаром</b> 55ккал	200гр	3-17	<b>Рис припущенный с кукурузой</b> 197ккал	150гр	20-78
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 73ккал	30гр	1-55	<b>Соус сметанный с луком</b> 30ккал	30гр	2-32
<b>Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1)</b> =755ккал	1шт	92.00	<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> 67ккал	200гр	12-60
<b>Суп из овощей</b> 66ккал	200гр	8-68	<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 73ккал	30гр	1-55
<b>Сметана</b> 20ккал	10гр	2-35	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> 58ккал	30гр	1-13
<b>Котлета рыбная из горбуши</b> 208ккал	100гр	37-68	<b>Чай с сахаром</b> 55ккал	200гр	3-17
<b>Рис припущенный с кукурузой.</b> 240ккал	180гр	26-00	<b>Пирог с рисом и яйцом</b> 183ккал	75гр	14-59



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	43-96			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1111ккал	1шт	166.00			
Морская капуста консервированная. 30ккал	25гр	10-85			
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	37-68			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	26-00			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-32			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей. 85ккал	250гр	10-52			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	14-59			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	42-82			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00			
Морская капуста консервированная 18ккал	15гр	6-35			
Суп из овощей. 85ккал	250гр	10-52			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	37-68			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	26-00			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-32			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	14-59			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	47-74			

Директор

Заведующий производством

# МЕНЮ (Циклическое меню)

07/12/2023 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокачанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, C:32.4]	100гр	14-30
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	42-09
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	27-99
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал, белки:9.8, жиры:7.1, углеводы:3.9, Са:30.0, Mg:32.1, P:144.8, A:12.5]	50/30гр	28-00
Тефтели мясные с соусом [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Са:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	47-42
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	45-77
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	33-91
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	17-07
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	15-67
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	16-70
Чай с натуральным молоком [86ккал, белки:1.4, жиры:1.2, углеводы:17.3, Са:62.7, Mg:7.0, P:46.8]	200гр	7-67
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Са:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	23-32
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	39-01
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	16-59
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-58
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	23-57
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	17-98
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Са:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	28-59

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_