

## МЕНЮ (Циклическое меню)

06/12/2023 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =557ккал	1шт	73.19	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-06
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-06	Масло сливочное	10гр	8-55
Масло сливочное	10гр	8-55	Сыр (порционнo)	15гр	11-18
Сыр (порционнo)	15гр	11-18	Чай с лимоном	200/7гр	5-85
Чай с лимоном	200/7гр	5-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	7-20
Комплекс обед с 1-4 клас =735ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Огурец консервированный	30гр	15-60	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Суп с бобовыми	200гр	7-20	Пирог с картофелем	75гр	11-68
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	38-72	Свежие фрукты.	1шт	42-93
Макароньe отварные	150гр	10-63	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Огурец консервированный	30гр	15-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	7-20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	38-72
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт	75.00	Макароньe отварные	150гр	10-63
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-06	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Масло сливочное	10гр	8-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Сыр (порционнo)	16гр	12-99	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13
Чай с лимоном	200/7гр	5-85	Чай с лимоном	200/7гр	5-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Пирог с картофелем	75гр	11-68
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт	92.00	Свежие фрукты..	1шт	44-19
Огурец консервированный	30гр	15-60	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	7-20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-06
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	38-72	Масло сливочное	15гр	12-82
Макароньe отварные.	180гр	12-35	Сыр (порционнo)	20гр	15-76
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Чай с лимоном	200/7гр	5-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13	Суп с бобовыми.	250гр	8-84
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-45			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	11-68			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	46-44			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1153ккал</i>	1шт	166.00			
Огурец консервированный <i>3ккал</i>	30гр	15-60			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	8-84			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). <i>197ккал</i>	70/50гр	52-76			
Макароны отварные. <i>299ккал</i>	180гр	12-35			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-85			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	11-68			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	40-79			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

06/12/2023 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Са:109.0, Mg:10.9, P:100.8, А:64.4, С:1.8]	100гр	52-40
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.0, Са:41.5, Mg:13.8, P:25.7, С:37.5]	100гр	13-08
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	21-37
Поджарка из горбуши [103ккал, белки:8.5, жиры:5.9, углеводы:3.5, Са:13.4, Mg:14.1, P:91.1, А:11.4, С:2.0]	65гр	32-09
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Са:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, А:2933.8, С:13.1]	100гр.	54-67
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, С:15.9]	25/100гр	29-18
Оладушки из куриного филе [120ккал, белки:5.9, жиры:9.3, углеводы:3.6, Са:10.2, P:15.3, А:14.6]	50гр	28-15
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, А:20.0, С:1.0]	200/5гр	15-34
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, С:1.0]	150гр	14-55
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, А:14.8, С:3.0]	150гр	12-61
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, А:63.5]	90гр	29-48
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, А:20.9, С:3.5]	90гр	37-71
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, А:9.2, С:1.4]	75гр	15-94
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, А:27.8, Е:3.2]	75гр	25-86
Булочка с кунжутом [229ккал, белки:4.9, жиры:8.9, углеводы:32.4, Са:69.6, Mg:25.2, P:77.4, А:11.1]	75гр	16-09
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, А:8.9]	60гр	14-22
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-41

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_