

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/12/2023 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =497ккал	1шт	73.19	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	16-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =994ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	16-96
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	42-96	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Комплекс обед с 1-4 клас... =683ккал	1шт	90.28	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	8-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	42-96
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-47	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-64
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	44-31
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1015ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =497ккал	1шт	75.00	Горошек зеленый консервированный. 14ккал	35гр	8-97
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	16-96	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	44-77	Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =722ккал	1шт	92.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68
Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	7-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-47	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-64
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	44-91
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1099ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". <i>345ккал</i>	250/10гр	24-42			
Масло сливочное <i>66ккал</i>	10гр	8-55			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	42-96			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>73ккал</i>	250гр	10-00			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-68			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	13-64			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	49-13			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>-1047ккал</i>	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный <i>14ккал</i>	35гр	8-97			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>73ккал</i>	250гр	10-00			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Фрикадельки куриные. <i>180ккал</i>	100гр	49-46			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	15-80			
Соус сметанный <i>23ккал</i>	30гр	1-90			
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-68			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	13-64			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	49-35			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/12/2023 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с яблоком [132ккал, белки:1.3, жиры:10.1, углеводы:9.6, Са:36.0, Mg:13.0, P:25.0, C:29.0]	100гр	10-92
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-64
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Са:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]	80/10/10гр	15-04
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-59
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-20
Гуляш из куриного филе [109ккал, белки:10.1, жиры:6.9, углеводы:2.0, Са:4.1, P:4.1]	50/30гр	37-18
Макароны отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Са:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	11-59
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	34-34
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	15-32
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	39-01
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	22-32
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	18-14
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	21-41
Яблоки печеные с мёдом и корицей [99ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:23.1, Са:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]	100гр	28-14

Директор _____

Заведующий производством _____