

## МЕНЮ (Циклическое меню)

30/11/2023 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2)</b> =546ккал	1шт	73.19	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78	<b>Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2)</b> =976ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25	Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-01
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78
<b>Комплекс обед с 1-4 классы (6/2)</b> =728ккал	1шт	90.28	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25
Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-01	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	40-53
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	<b>Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2)</b> =961ккал	1шт	152.00
<b>Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2)</b> =581ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-01
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-10	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-78
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
<b>Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2)</b> =767ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Икра кабачковая 11ккал	15гр	4-35	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-32
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	40-95
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	24-16	<b>Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2)</b> =1065ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25	Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-01

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-26			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	24-16			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	9-58			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-32			
Свежие фрукты"	1шт	45-05			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-01			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	9-58			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-26			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	24-16			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-25			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-32			
Свежие фрукты*	1шт	45-47			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

30/11/2023 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом</b> [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	10-84
<b>Салат из моркови</b> [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	11-40
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком</b> [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Са:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	15-80
<b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b> [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]	50/50гр	37-73
<b>Шницель мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-20
<b>Жар - птица из куриного филе</b> [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Са:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	45-29
<b>Поджарка из куриного филе</b> [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	33-91
<b>Каша молочная пшеничная</b> [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	17-07
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	15-67
<b>Пюре картофельное</b> [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	16-70
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	30-09
<b>Пицца "Малышка" куриная</b> [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	39-01
<b>Булочка с маком</b> [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	16-42
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	21-41
<b>Кекс "Творожный"</b> [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	23-57
<b>Угольник с клубникой</b> [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	17-98
<b>Желе молочно-шоколадное</b> [198ккал, белки:8.6, жиры:3.4, углеводы:33.3, Са:207.2, Mg:23.3, P:143.5]	200гр	40-55

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_