

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/11/2023 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =560ккал	1шт	73.19	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 79ккал	12гр	10-26	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сыр (порционно) 42ккал	12гр	9-47	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1059ккал	1шт	152.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 79ккал	12гр	10-26
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =762ккал	1шт	90.28	Сыр (порционно) 42ккал	12гр	9-47
Помидор свежий 3ккал	15гр	8-66	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-24	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	11-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	38-96
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1099ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =570ккал	1шт	75.00	Помидор свежий 3ккал	15гр	8-66
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-06	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80
Масло сливочное 79ккал	12гр	10-26	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-28	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-24
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	11-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =802ккал	1шт	92.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Помидор свежий 3ккал	15гр	8-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-24	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-09
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	13-31	Свежие фрукты 47ккал	1гр	39-78
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1079ккал	1шт	166.00

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-06			
Масло сливочное 79ккал	12гр	10-26			
Сыр (порционнo) 45ккал	13гр	10-08			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	12-13			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-09			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	50-02			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1205ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 3ккал	15гр	8-66			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	12-13			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-82			
Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	13-31			
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-09			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	45-15			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/11/2023 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	18-59
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	49-47
Салат "Ералаш" [124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Ca:34.3, Mg:20.0, P:35.2, C:16.2]	100гр	9-29
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-59
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-50
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Ca:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	43-19
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	50-42
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Ca:63.4, Mg:23.1, P:73.1, A:37.0, C:18.4]	100/25гр	18-33
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-34
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	12-61
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	10-26
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	29-48
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	22-32
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	18-40
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	15-94
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	25-86
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-22
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-41

Директор _____

Заведующий производством _____