

МЕНЮ (Циклическое меню)

28/11/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =530ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20
Огурец свежий 4ккал	30гр	10-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-65	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	40-92
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =711ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =995ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 5ккал	40гр	14-07	Огурец свежий 5ккал	40гр	14-07
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-65	Плов из птицы 398ккал	200гр	57-65
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =530ккал	1шт	75.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Огурец свежий 4ккал	35гр	12-63	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-46
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-65	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-09
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1124ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 4ккал	30гр	10-82
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =712ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 494ккал	250гр	63-60
Огурец свежий 6ккал	45гр	15-79	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-65	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-84
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-46
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1009ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	47-33
Огурец свежий 4ккал	30гр	10-82	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-65	Огурец свежий 5ккал	40гр	14-07
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	63-60

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-68			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i>	75гр	20-46			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	44-50			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

28/11/2023 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	21-37
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-64
Салат из свежих помидоров и огурцов [102ккал, белки:0.8, жиры:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	39-15
Оладушки из минтая [202ккал, белки:9.9, жиры:14.4, углеводы:4.8, Ca:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	46-99
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	29-18
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	37-39
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	24-66
Каша молочная кукурузная [270ккал, белки:7.0, жиры:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-61
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	29-67
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-86
Хлеб Морковный [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-20
Пирог с капустой [161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	12-91
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	37-71
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-05
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-58
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	15-98
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	21-04
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	30-66

Директор _____

Заведующий производством _____