

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/11/2023 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =507ккал	1шт	73.19	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Огурец свежий 4ккал	30гр	9-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-93
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =698ккал	1шт	90.28	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Огурец свежий 2ккал	20гр	6-77	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-92
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-93	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	40-14
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =938ккал	1шт	152.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Огурец свежий 2ккал	20гр	6-77
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =507ккал	1шт	75.00	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-92
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =699ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	43-35
Огурец свежий 3ккал	25гр	8-49	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1072ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-93	Огурец свежий 4ккал	30гр	9-56
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-58
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 103ккал	250гр	17-37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =955ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец свежий 4ккал	30гр	9-56	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-92

Наименование	ВЫХОД	цена
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	43-75
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1191ккал</i>	<i>1шт</i>	166.00
Огурец свежий <i>2ккал</i>	<i>20гр</i>	6-77
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой <i>103ккал</i>	<i>250гр</i>	17-37
Сметана <i>20ккал</i>	<i>10гр</i>	2-35
Плов из птицы. <i>494ккал</i>	<i>250гр</i>	62-58
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	<i>200гр</i>	8-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-13
Чай с медом <i>32ккал</i>	<i>200гр</i>	5-45
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	<i>75гр</i>	12-92
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	46-96

Наименование	ВЫХОД	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/11/2023 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	18-59
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	10-84
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	57-85
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	33-30
Оладушки из печени с овощами под сырком [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	36-42
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	48-93
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	49-57
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	24-66
Каша молочная кукурузная* [270ккал, белки:7.0, жиры:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-61
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	40-94
Картофель запеченый под сырком со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	29-67
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	20-24
Хлеб Морковный [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-20
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	15-98
Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	21-85
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	13-89
Угольник с вишней [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.8, Ca:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5]	75гр	18-44
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	36-94

Директор _____

Заведующий производством _____