

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/11/2023 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =546ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	12-54	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =994ккал	1шт	152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	12-54
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =684ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	12-54	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	13-02
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	13-02	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-81
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Свежие фрукты 47ккал	1шт	40-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =979ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	12-54
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =549ккал	1шт	75.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	13-02
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	14-35	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =721ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Кукуруза консервированная 20ккал	30гр	11-41	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	13-02	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-81
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты 47ккал	1гр	40-58
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1096ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	12-54
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Птица тушеная в соусе (кур.филе). 197ккал	70/50гр	51-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой. <i>103ккал</i>	250гр	17-37			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-92			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	12-81			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	33-28			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смены (2) <i>=1162ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>24ккал</i>	35гр	12-54			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой. <i>103ккал</i>	250гр	17-37			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). <i>197ккал</i>	70/50гр	51-50			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	15-80			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-33			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	12-81			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	33-70			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/11/2023 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	8-20
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	42-09
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	27-99
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жирь:8.4, углеводы:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	35-15
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жирь:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	37-32
Котлета рубленая из птицы [154ккал, белки:10.6, жирь:8.7, углеводы:8.6, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	36-62
Каша молочная рисовая* [223ккал, белки:5.5, жирь:6.8, углеводы:34.5, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	21-78
Макароньы отварные [249ккал, белки:6.7, жирь:4.5, углеводы:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	10-63
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	29-36
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	20-14
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	37-71
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	10-92
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	13-73
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	17-40
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жирь:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	15-84
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	32-71

Директор _____

Заведующий производством _____