

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/11/2023 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =550ккал	1шт	73.19	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-65	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	19-97	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =980ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-42	Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-65
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	19-97
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =732ккал	1шт	90.28	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-42
Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-65	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	19-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-42	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	40-63
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =965ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =585ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-65
Икра кабачковая 31ккал	40гр	10-74	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	19-97	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	19-97
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-42	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-42
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =767ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Икра кабачковая 11ккал	15гр	3-42	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-59	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-22
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-15	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	41-05
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	24-92	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1069ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-42	Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-65

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная <i>222ккал</i>	100гр	41-26			
Рис припущенный с кукурузой. <i>240ккал</i>	180гр	24-92			
Соус сметанный с луком <i>30ккал</i>	30гр	2-42			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. <i>107ккал</i>	250гр	9-58			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот из черной смородины <i>72ккал</i>	200гр	13-82			
Пирог с луком и яйцом <i>154ккал</i>	75гр	15-22			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	43-58			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) <i>=895ккал</i>	1шт	166.00			
Икра кабачковая <i>19ккал</i>	25гр	6-65			
Суп картофельный с вермишелью. <i>107ккал</i>	250гр	9-58			
Котлета рыбная <i>222ккал</i>	100гр	41-26			
Рис припущенный с кукурузой. <i>240ккал</i>	180гр	24-92			
Соус сметанный с луком <i>30ккал</i>	30гр	2-42			
Компот из черной смородины <i>72ккал</i>	200гр	13-82			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-45			
Пирог с луком и яйцом <i>154ккал</i>	75гр	15-22			
Свежие фрукты* <i>47ккал</i>	1шт	44-00			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/11/2023 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Ca:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	15-80
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	11-40
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	10-84
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Ca:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]	50/50гр	37-73
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-20
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	33-16
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	44-62
Каша молочная пшеничная [253ккал, белки:7.8, жиры:6.2, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	17-07
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Ca:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	16-70
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	15-67
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	38-56
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	29-99
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	17-88
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	23-41
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	21-26
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	16-28
Желе молочно-шоколадное [198ккал, белки:8.6, жиры:3.4, углеводы:33.3, Ca:207.2, Mg:23.3, P:143.5]	200гр	40-55

Директор _____

Заведующий производством _____