

## МЕНЮ (Циклическое меню)

15/11/2023 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =560ккал	1шт	73.19	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 79ккал	12гр	10-26	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сыр (порционно) 42ккал	12гр	9-47	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1059ккал	1шт	152.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 79ккал	12гр	10-26
Комплекс обед с 1-4 клас... =773ккал	1шт	90.28	Сыр (порционно) 42ккал	12гр	9-47
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	9-68	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	42-22	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	11-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	39-32
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1110ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =570ккал	1шт	75.00	Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	9-68
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-06	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80
Масло сливочное 79ккал	12гр	10-26	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-28	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	42-22
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	11-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =813ккал	1шт	92.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	9-68	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-85
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	42-22	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-73
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	13-31	Свежие фрукты 47ккал	1гр	40-14
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1079ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр 305ккал	46-06			
Масло сливочное	12гр 79ккал	10-26			
Сыр (порционнo)	13гр 45ккал	10-08			
Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-85			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-55			
Борщ с капустой и картофелем.	250гр 82ккал	12-13			
Сметана	10гр 20ккал	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр 65ккал	10-06			
Булочка с кунжутом	75гр 229ккал	15-73			
Свежие фрукты.	1шт 47ккал	50-38			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1205ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный	35гр 14ккал	9-68			
Борщ с капустой и картофелем.	250гр 82ккал	12-13			
Сметана	10гр 20ккал	2-35			
Биточки рубленые из птицы..	100гр 202ккал	46-70			
Макароны отварные с овощами.	180гр 314ккал	13-31			
Соус сметанный	30гр 23ккал	1-90			
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр 65ккал	10-06			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-13			
Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-85			
Булочка с кунжутом	75гр 229ккал	15-73			
Свежие фрукты ,	1шт 47ккал	45-61			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

15/11/2023 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Степной"</b> [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	18-59
<b>Салат "Изобилие"</b> [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	48-85
<b>Салат "Ералаш"</b> [124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Ca:34.3, Mg:20.0, P:35.2, C:16.2]	100гр	9-29
<b>Горбуша в сырной корочке со сметаной</b> [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-59
<b>Поджарка из свинины</b> [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-50
<b>Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной</b> [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	49-57
<b>Рагу из птицы</b> [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Ca:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	42-44
<b>Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом</b> [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Ca:63.4, Mg:23.1, P:73.1, A:37.0, C:18.4]	100/25гр	18-33
<b>Каша молочная манная</b> [205ккал, белки:5.7, жиры:6.1, углеводы:32.1, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-34
<b>Горох отварной со сливочным маслом</b> [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	10-26
<b>Перловка отварная с овощами</b> [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	12-61
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	22-22
<b>Пирог с печенью</b> [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	18-30
<b>Сырная булочка</b> [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	29-45
<b>Угольник с яблоком</b> [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	15-85
<b>Сочень с творогом</b> [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	25-72
<b>Булочка Глазированная</b> [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-14
<b>Желе "Классные витаминки"</b> [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-41

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_