

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/11/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =530ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	41-23
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =712ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =996ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 6ккал	45гр	15-08	Огурец свежий 6ккал	45гр	15-08
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =531ккал	1шт	75.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Огурец свежий 5ккал	40гр	13-65	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-14
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-41
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1124ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 4ккал	35гр	11-84
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =713ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-58
Огурец свежий 7ккал	50гр	16-80	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-84
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-14
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1009ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	47-64
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-84	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-63	Огурец свежий 6ккал	45гр	15-08
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-58

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-69			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i>	75гр	20-14			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	44-82			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню)

14/11/2023 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	21-37
<b>Салат из морской капусты с морковью и кукурузой</b> [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	34-56
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> [102ккал, белки:0.8, жиры:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	39-15
<b>Оладушки из минтая</b> [202ккал, белки:9.9, жиры:14.4, углеводы:4.8, Ca:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	46-99
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	29-18
<b>Печень, тушеная в соусе</b> [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	37-39
<b>Морковь с зеленым горошком в молочном соусе</b> [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	24-66
<b>Каша молочная кукурузная*</b> [265ккал, белки:6.9, жиры:6.1, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-61
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	40-94
<b>Картофель запеченный под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	29-67
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	12-81
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	37-71
<b>Хлеб Морковный</b> [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-19
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	10-92
<b>Булочка с повидлом</b> [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-42
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	15-98
<b>Угольник с черникой</b> [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	20-94
<b>Желе клубничное</b> [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	30-66

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_