

МЕНЮ (Циклическое меню )

13/11/2023 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =523ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 251ккал	200/5гр	16-96	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =964ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 251ккал	200/5гр	16-96
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =725ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-46
Кукуруза консервированная 20ккал	30гр	11-82	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Тефтели куриные с соусом, 225ккал	90/30гр	39-60	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	23-22
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1035ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Кукуруза консервированная 20ккал	30гр	11-82
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =523ккал	1шт	75.00	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 251ккал	200/5гр	16-96	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Тефтели куриные с соусом, 225ккал	90/30гр	39-60
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =763ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Кукуруза консервированная 17ккал	25гр	10-69	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-28	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	23-22
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	30-83
Тефтели куриные с соусом, 225ккал	90/30гр	39-60	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1066ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 337ккал	250/10гр	24-42
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-46			
Щи из свежей капусты с картофелем. 73ккал	250гр	10-00			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	23-22			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	35-63			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1158ккал	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная 20ккал	30гр	11-82			
Щи из свежей капусты с картофелем. 73ккал	250гр	10-00			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Тефтели куриные с соусом. 245ккал	100/30гр	44-17			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67			
Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	23-22			
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	35-69			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

13/11/2023 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, А:50.0, С:7.0]	100гр	57-85
<b>Салат из белокочанной капусты с брусникой</b> [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, С:32.4]	100гр	14-30
<b>Салат из свеклы с яйцом</b> [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, А:50.0, С:8.0]	80/20гр	17-23
<b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b> [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, А:14.6, С:3.2]	50/50гр	37-73
<b>Биточек мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-20
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]	75гр	44-92
<b>Овощной микс</b> [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, С:32.0]	100гр	33-63
<b>Рис с овощами</b> [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, С:1.0]	150гр	14-55
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
<b>Пирог с картофелем</b> [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Са:20.7, Mg:10.5, P:52.3, А:8.7, С:3.6]	75гр	11-58
<b>Пицца "Малышка" куриная</b> [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	38-56
<b>Булочка с бананом</b> [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, А:11.0]	75гр	18-04
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	21-26
<b>Крендель с сахаром</b> [230ккал, белки:4.5, жиры:7.7, углеводы:35.7, Са:24.9, Mg:9.0, P:58.1, А:11.6]	75гр	13-50
<b>Яблоки печеные с брусникой</b> [132ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	35-86

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_