

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/11/2023 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (1) =431ккал	1шт	73.19	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =954ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-60	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84
Комплекс обед с 1-4 клас (1) =652ккал	1шт	90.28	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33
Огурец свежий 4ккал	30гр	10-74	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-83	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-60
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-83
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-74	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-59
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =431ккал	1шт	75.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1016ккал	1шт	152.00
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32	Огурец свежий 4ккал	30гр	10-74
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-83
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-41	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =692ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец свежий 3ккал	25гр	9-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	9-83	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-74	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-89
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1001ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп молочный с вермишелью. 153ккал	250гр	15-44			
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55			
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-60			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	12-14			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	46-16			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1131ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	30гр	10-74			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	12-14			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-74			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80			
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50			
Свежие фрукты^ 47ккал	1гр	48-73			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

10/11/2023 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью <i>[86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]</i>	100гр	8-19
Салат из курицы с овощами <i>[179ккал, белки:8.0, жирь:10.9, углеводь:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]</i>	100гр	39-39
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком <i>[77ккал, белки:1.4, жирь:5.1, углеводь:6.7, Ca:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]</i>	80/20гр	18-85
Оладушки из горбуши <i>[111ккал, белки:6.1, жирь:8.7, углеводь:2.4, Ca:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]</i>	50гр	25-50
Шницель мясной <i>[247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]</i>	80гр	36-20
Руланы из филе куриного <i>[139ккал, белки:7.5, жирь:11.1, углеводь:2.3, Ca:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]</i>	75гр	51-26
Каша молочная пшенная <i>[262ккал, белки:8.0, жирь:7.2, углеводь:41.0, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]</i>	200/5гр	19-62
Картофель отварной с маслом сливочным <i>[152ккал, белки:3.0, жирь:4.2, углеводь:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]</i>	150/5гр	15-69
Фасоль стручковая с овощами <i>[65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводь:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]</i>	75гр	29-35
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводь:13.9]</i>	200гр	3-17
Пирог с луком и яйцом <i>[154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводь:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]</i>	75гр	15-23
Пирог с мясом и рисом <i>[201ккал, белки:6.5, жирь:9.0, углеводь:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]</i>	75гр	30-00
Расстегай школьный <i>[204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводь:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]</i>	75гр	22-23
Булочка "Дорожная" <i>[197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводь:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]</i>	60гр	10-93
Булочка с брусникой <i>[183ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводь:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]</i>	75гр	20-76
Корж песочный глазированный <i>[193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводь:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]</i>	60гр	17-40
Желе облепиховое <i>[132ккал, белки:4.6, жирь:1.1, углеводь:26.1, Ca:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]</i>	200гр	25-59

Директор _____

Заведующий производством _____