

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/11/2023 : 2 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|--------|---|-------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =507ккал | 1шт | 73.19 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-44 |
| Огурец свежий 4ккал | 30гр | 9-58 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 56-62 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 12-76 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-44 | Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =698ккал | 1шт | 90.28 | Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 |
| Огурец свежий 2ккал | 20гр | 6-95 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 12-82 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 12-76 | Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 40-41 |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =938ккал | 1шт | 152.00 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 56-62 | Огурец свежий 2ккал | 20гр | 6-95 |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 12-76 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 | Плов из птицы 398ккал | 200гр | 56-62 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =507ккал | 1шт | 75.00 | Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 |
| Огурец свежий 4ккал | 35гр | 11-39 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 56-62 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-44 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-44 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 12-82 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =699ккал | 1шт | 92.00 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 43-46 |
| Огурец свежий 3ккал | 25гр | 8-67 | Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1072ккал | 1шт | 166.00 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал | 200гр | 12-76 | Огурец свежий 4ккал | 30гр | 9-58 |
| Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 | Плов из птицы. 494ккал | 250гр | 62-58 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 56-62 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-44 |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 103ккал | 250гр | 17-15 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-13 | Сметана 20ккал | 10гр | 2-35 |
| Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =955ккал | 1шт | 152.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Огурец свежий 4ккал | 30гр | 9-58 | Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 8-92 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 56-62 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 12-82 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|--------|--------------|-------|------|
| Свежие фрукты" <i>47ккал</i> | 1шт | 44-06 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1191ккал</i> | 1шт | 166.00 | | | |
| Огурец свежий <i>2ккал</i> | 20гр | 6-95 | | | |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой <i>103ккал</i> | 250гр | 17-15 | | | |
| Сметана <i>20ккал</i> | 10гр | 2-35 | | | |
| Плов из птицы. <i>494ккал</i> | 250гр | 62-58 | | | |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i> | 200гр | 8-92 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i> | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i> | 30гр | 1-13 | | | |
| Чай с медом <i>32ккал</i> | 200гр | 5-44 | | | |
| Пирог с капустой <i>161ккал</i> | 75гр | 12-82 | | | |
| Свежие фрукты , <i>47ккал</i> | 1шт | 47-11 | | | |

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/11/2023 : 2 д

| Наименование | | |
|---|---------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0] | 100гр | 18-52 |
| Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0] | 100гр | 57-85 |
| Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5] | 100гр | 10-83 |
| Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5] | 50/50гр | 33-31 |
| Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8] | 80гр | 48-92 |
| Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1] | 50/20гр | 36-43 |
| Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2] | 75гр | 49-57 |
| Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7] | 100гр | 25-45 |
| Каша молочная кукурузная* [265ккал, белки:6.9, жиры:6.1, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9] | 200/5гр | 19-61 |
| Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8] | 100гр | 40-94 |
| Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6] | 150гр | 29-37 |
| Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9] | 200гр | 3-17 |
| Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5] | 75гр | 20-12 |
| Хлеб Морковный [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3] | 30гр | 2-19 |
| Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4] | 75гр | 13-75 |
| Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2] | 75гр | 15-99 |
| Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7] | 75гр | 21-75 |
| Угольник с вишней [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.8, Ca:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5] | 75гр | 18-34 |
| Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6] | 200гр | 36-94 |

Директор _____

Заведующий производством _____