

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/11/2023 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =503ккал	1шт	73.19	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69
Каша молочная пшеничная 262ккал	200/5гр	19-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1000ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша молочная пшеничная 262ккал	200/5гр	19-62
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	40-30	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Комплекс обед с 1-4 клас =696ккал	1шт	90.28	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-22	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	40-30
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-22
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	43-47	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	44-50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1028ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =503ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-02
Каша молочная пшеничная 262ккал	200/5гр	19-62	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-22
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	43-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	42-11	Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =733ккал	1шт	92.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69
Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-22	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	43-47	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	45-05
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1104ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша молочная пшеничная. 350ккал	250/10гр	27-75			
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	40-30			
Щи из свежей капусты с картофелем. 73ккал	250гр	9-91			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	48-68			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1047ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-02			
Щи из свежей капусты с картофелем. 73ккал	250гр	9-91			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-34			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80			
Соус сметанный 23ккал	30гр	1-90			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-69			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-50			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	49-64			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/11/2023 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с яблоком [132ккал, белки:1.3, жирь:10.1, углеводь:9.6, Са:36.0, Mg:13.0, P:25.0, C:29.0]	100гр	10-91
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жирь:18.3, углеводь:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	34-57
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жирь:12.5, углеводь:7.0, Са:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]	80/10/10гр	15-20
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жирь:11.0, углеводь:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-58
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-20
Гуляш из куриного филе [109ккал, белки:10.1, жирь:6.9, углеводь:2.0, Са:4.1, P:4.1]	50/30гр	36-28
Макаронь отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жирь:9.6, углеводь:39.3, Са:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	11-59
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жирь:3.5, углеводь:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	33-62
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводь:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	15-23
Пицца "Мальшка" куриная [196ккал, белки:8.4, жирь:7.6, углеводь:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	38-57
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводь:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	22-23
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жирь:6.7, углеводь:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	18-04
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводь:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	21-26
Яблоки печеные с мёдом и корицей [99ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводь:23.1, Са:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]	100гр	28-13

Директор _____

Заведующий производством _____