

МЕНЮ (Цикличное меню)

27/10/2023 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =603ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02
Огурец свежий 4ккал	35гр	9-86	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1056ккал	1шт	152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 197ккал	50/50гр	32-85	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-86
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 197ккал	50/50гр	32-85
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =711ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45
Огурец свежий 6ккал	45гр	12-54	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-80
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-80	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 197ккал	50/50гр	32-85	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-63
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32	Свежие фрукты 47ккал	1шт	35-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1043ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02	Огурец свежий 6ккал	45гр	12-54
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =604ккал	1шт	75.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-80
Огурец свежий 5ккал	40гр	11-67	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 197ккал	50/50гр	32-85	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 197ккал	50/50гр	32-85
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =751ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02
Огурец свежий 5ккал	40гр	11-67	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	12-80	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-63
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты 47ккал	1гр	33-01
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 197ккал	50/50гр	32-85	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1175ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-54	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-86
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32	Птица тушеная в соусе (кур.филе). 254ккал	70/50гр	44-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-54

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 103ккал	250гр	17-19			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-63			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	30-58			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1162ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 6ккал	45гр	12-54			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 103ккал	250гр	17-19			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Птица тушеная в соусе (кур. филе). 254ккал	70/50гр	44-55			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-54			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-45			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02			
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-63			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-33			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

27/10/2023 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:9.3, Са:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	8-37
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	42-09
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	28-74
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жирь:8.4, углеводы:1.4, Са:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	36-68
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жирь:9.1, углеводы:5.1, Са:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	37-31
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:12.3, жирь:5.0, углеводы:8.6, Са:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	31-62
Каша молочная рисовая* [223ккал, белки:5.5, жирь:6.8, углеводы:34.5, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	21-63
Макаронь отварные [249ккал, белки:6.7, жирь:4.5, углеводы:43.2, Са:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	10-57
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	29-79
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-16
Ттирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	18-97
Ттицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	34-86
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	10-71
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводы:31.5, Са:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	13-50
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	17-16
Ттирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жирь:8.0, углеводы:26.7, Са:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	15-90
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводы:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	32-15

Директор _____

Заведующий производством _____