

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/10/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =585ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-13
Помидор свежий 13ккал	55гр	17-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Плов из птицы 444ккал	200гр	51-26	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	18-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-41
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =782ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1066ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 12ккал	50гр	15-49	Помидор свежий 12ккал	50гр	15-49
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-13	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-13
Плов из птицы 444ккал	200гр	51-26	Плов из птицы 444ккал	200гр	51-26
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =586ккал	1шт	75.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Помидор свежий 14ккал	60гр	19-19	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	18-89
Плов из птицы 444ккал	200гр	51-26	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-67
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1197ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Помидор свежий 13ккал	55гр	17-38
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =874ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 540ккал	250гр	57-31
Помидор свежий 8ккал	35гр	11-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	7-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Плов из птицы. 540ккал	250гр	57-31	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-76
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	18-89
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1082ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	43-73
Помидор свежий 13ккал	55гр	17-38	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 444ккал	200гр	51-26	Помидор свежий 12ккал	50гр	15-49
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Плов из птицы. 540ккал	250гр	57-31

Наименование	выход	цена
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-02
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-16
Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i>	75гр	18-89
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	45-99

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню )

24/10/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>	
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жирь:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-07
<b>Салат из морской капусты с морковью и кукурузой</b> [197ккал, белки:1.6, жирь:18.3, углеводы:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	34-73
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> [102ккал, белки:0.8, жирь:10.0, углеводы:2.5, Са:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	27-38
<b>Оладушки из минтая</b> [202ккал, белки:9.9, жирь:14.4, углеводы:4.8, Са:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	46-20
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жирь:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	28-44
<b>Печень, тушеная в соусе</b> [182ккал, белки:13.8, жирь:10.2, углеводы:8.9, Са:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	37-35
<b>Каша молочная кукурузная*</b> [265ккал, белки:6.9, жирь:6.1, углеводы:45.9, Са:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-61
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жирь:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-51
<b>Картофель запеченный под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жирь:12.5, углеводы:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	29-07
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал, белки:3.6, жирь:6.3, углеводы:22.4, Са:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	12-57
<b>Пицца "Мальшка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	34-78
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	10-64
<b>Булочка с повидлом</b> [234ккал, белки:3.6, жирь:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-12
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жирь:4.6, углеводы:34.9, Са:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	15-65
<b>Угольник с черникой</b> [182ккал, белки:3.4, жирь:5.7, углеводы:29.5, Са:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	20-70
<b>Желе клубничное</b> [123ккал, белки:4.4, жирь:0.1, углеводы:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	30-66

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_