

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/10/2023 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =523ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 251ккал	200/5гр	16-96	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =964ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 251ккал	200/5гр	16-96
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =768ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-62
Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	16-31	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-41
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-41	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Тфтели куриные с соусом, 258ккал	90/30гр	35-25	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	22-39
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	31-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1078ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02	Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	16-31
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =523ккал	1шт	75.00	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-41
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 251ккал	200/5гр	16-96	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Тфтели куриные с соусом, 258ккал	90/30гр	35-25
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =806ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-18	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	8-41	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	22-39
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	31-66
Тфтели куриные с соусом, 258ккал	90/30гр	35-25	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1066ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 337ккал	250/10гр	24-42
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-39			
Свежие фрукты.. <i>47ккал</i>	1шт	38-62			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>73ккал</i>	250гр	10-17			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-39			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Пирог с мясом и капустой <i>177ккал</i>	75гр	22-39			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	36-45			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>=1158ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>30ккал</i>	45гр	16-31			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>73ккал</i>	250гр	10-17			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Тефтели куриные с соусом. <i>281ккал</i>	100/30гр	39-26			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	15-80			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-02			
Чай с натуральным молоком <i>86ккал</i>	200гр	7-67			
Пирог с мясом и капустой <i>177ккал</i>	75гр	22-39			
Свежие фрукты ,, <i>47ккал</i>	1шт	37-04			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

23/10/2023 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, А:50.0, С:7.0]	100гр	46-85
<b>Салат из белокочанной капусты с брусникой</b> [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, С:32.4]	100гр	14-20
<b>Салат из свеклы с яйцом</b> [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, А:50.0, С:8.0]	80/20гр	19-41
<b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b> [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, А:14.6, С:3.2]	50/50гр	39-75
<b>Биточек мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	35-52
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> [210ккал, белки:13.5, жиры:10.0, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]	75гр	40-27
<b>Овощной микс</b> [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, С:32.0]	100гр	33-94
<b>Рис с овощами</b> [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, С:1.0]	150гр	15-00
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-16
<b>Пирог с картофелем</b> [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Са:20.7, Mg:10.5, P:52.3, А:8.7, С:3.6]	75гр	11-31
<b>Птица "Малышка" куриная</b> [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	33-68
<b>Булочка с бананом</b> [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, А:11.0]	75гр	17-79
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	20-96
<b>Яблоки печеные с брусникой</b> [132ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	35-53

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_