

МЕНЮ (Цикличное меню)

20/10/2023 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =384ккал	1шт	73.19	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =860ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32	Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-30
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Свежие фрукты ,	1шт	34-79	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =709ккал	1шт	90.28	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	14-80	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	10-88	Свежие фрукты ,	1шт	34-79
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	10-88
Гуляш из куриного филе. 173ккал	50/50гр	32-90	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-15
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02	Свежие фрукты.	1шт	37-05
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =384ккал	1шт	75.00	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1026ккал	1шт	152.00
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-30	Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	14-80
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	10-88
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32	Гуляш из куриного филе. 173ккал	50/50гр	32-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты ..	1шт	36-60	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =747ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-39
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	13-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-02
Борщ с капустой и картофелем 65ккал	200гр	10-88	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-15
Гуляш из куриного филе. 173ккал	50/50гр	32-90	Свежие фрукты..	1шт	40-25
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =907ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп молочный с вермишелью. <i>153ккал</i>	250гр	15-42			
Масло сливочное <i>66ккал</i>	10гр	8-55			
Сыр (порционнo) <i>35ккал</i>	10гр	7-84			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-32			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-39			
Свежие фрукты ,	1шт	34-79			
Борщ с капустой и картофелем. <i>82ккал</i>	250гр	13-44			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-39			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	13-15			
Свежие фрукты"	1шт	45-37			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=920ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>27ккал</i>	40гр	14-80			
Борщ с капустой и картофелем. <i>82ккал</i>	250гр	13-44			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Гуляш из куриного филе. <i>173ккал</i>	50/50гр	32-90			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	15-80			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-02			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-32			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	13-15			
Свежие фрукты^	1шт	48-84			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/10/2023 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:9.3, Са:42.4, Mg:14.8, P:28.6, С:35.5]	100гр	8-37
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жирь:10.9, углеводь:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, А:23.1, С:5.5]	100гр	37-20
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал, белки:1.4, жирь:5.1, углеводь:6.7, Са:25.0, Mg:15.0, P:33.0, С:8.0]	80/20гр	20-46
Оладушки из горбуши [111ккал, белки:6.1, жирь:8.7, углеводь:2.4, Са:14.6, Mg:8.0, P:67.9, А:24.1]	50гр	26-54
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	35-52
Руланы из филе куриного [155ккал, белки:8.4, жирь:9.2, углеводь:2.3, Са:30.1, Mg:7.2, P:50.3, А:50.1, С:1.7]	75гр	48-28
Каша молочная пшеница [262ккал, белки:8.0, жирь:7.2, углеводь:41.0, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, А:18.5]	200/5гр	19-62
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жирь:4.2, углеводь:24.3, Са:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, А:19.8, С:29.7]	150/5гр	15-27
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводь:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, А:15.5, С:1.6]	75гр	29-79
Чай с сахаром [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-16
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводь:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, А:14.7, С:2.4]	75гр	15-60
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жирь:9.0, углеводь:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, А:8.6]	75гр	28-73
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводь:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9]	75гр	21-97
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводь:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, А:9.1]	60гр	10-64
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводь:29.6, Са:21.5, Mg:7.7, P:44.2, А:9.2, С:1.5]	75гр	20-21
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводь:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, А:5.9]	60гр	17-09
Желе облепиховое [132ккал, белки:4.6, жирь:1.1, углеводь:26.1, Са:39.2, Mg:9.2, P:16.7, С:40.0]	200гр	25-59

Директор _____

Заведующий производством _____