

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/10/2023 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =504ккал	1шт	73.19	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-50
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-50	Масло сливочное	10гр	8-55
Масло сливочное	10гр	8-55	Сыр (порционнo)	15гр	11-31
Сыр (порционнo)	15гр	11-31	Чай с медом	200гр	5-44
Чай с медом	200гр	5-44	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Суп с бобовыми	200гр	7-13
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =532ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Огурец консервированный	40гр	21-88	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Суп с бобовыми	200гр	7-13	Пирог с картофелем	75гр	11-31
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-84	Свежие фрукты.	1шт	43-53
Макароньe отварные	150гр	10-57	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Огурец консервированный	40гр	21-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Суп с бобовыми	200гр	7-13
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-84
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт	75.00	Макароньe отварные	150гр	10-57
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-50	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Масло сливочное	12гр	10-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Сыр (порционнo)	15гр	11-31	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02
Чай с медом	200гр	5-44	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Пирог с картофелем	75гр	11-31
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт	92.00	Свежие фрукты..	1шт	44-97
Огурец консервированный	40гр	21-88	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	7-13	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-50
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-84	Масло сливочное	15гр	12-82
Макароньe отварные.	180гр	12-29	Сыр (порционнo)	20гр	15-76
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02	Суп с бобовыми.	250гр	8-76
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45			
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	11-31			
Свежие фрукты"	1шт	47-18			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1141ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 5ккал	40гр	21-88			
Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-76			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	44-54			
Макароньы отварные. 223ккал	180гр	12-29			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44			
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	11-31			
Свежие фрукты~	1шт	43-92			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/10/2023 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [92ккал, белки:1.1, жирь:7.0, углеводь:6.4, Са:14.6, Mg:11.2, P:29.2, C:6.0]	100гр	22-07
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором [73ккал, белки:1.3, жирь:4.3, углеводь:7.7, Са:35.6, Mg:11.9, P:22.0, C:32.2]	100гр	10-61
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [189ккал, белки:10.7, жирь:12.2, углеводь:1.2, Са:93.5, Mg:9.3, P:86.5, A:55.3, C:1.6]	100гр	47-92
Поджарка из горбуши [78ккал, белки:6.4, жирь:4.5, углеводь:2.7, Са:10.1, Mg:10.6, P:68.7, A:8.6, C:1.5]	65гр	34-04
Жаркое по-домашнему из свинины [154ккал, белки:4.6, жирь:10.8, углеводь:9.3, Са:10.4, Mg:18.2, P:72.9, C:11.1]	25/100гр	28-44
Запеканка из печени с рисом [121ккал, белки:6.4, жирь:7.7, углеводь:6.6, Са:13.9, Mg:10.0, P:111.3, Fe:1.6, A:2047.5, C:9.2]	100гр.	54-90
Оладушки из куриного филе [92ккал, белки:4.6, жирь:4.9, углеводь:2.4, Са:6.9, P:10.3, A:9.8]	50гр	24-86
Каша молочная манная [170ккал, белки:4.8, жирь:5.1, углеводь:26.7, Са:98.1, Mg:14.1, P:89.8, A:16.6]	200/5гр	15-34
Перловка отварная с овощами [152ккал, белки:2.6, жирь:7.7, углеводь:18.1, Са:21.2, Mg:16.7, P:94.2, A:11.7, C:2.4]	150гр	13-47
Рис с овощами [207ккал, белки:4.6, жирь:7.6, углеводь:29.1, Са:26.3, Mg:14.6, P:53.5, C:1.6]	150гр	15-00
Чай с сахаром [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-16
Птица "Малышка" мясная [171ккал, белки:5.8, жирь:9.2, углеводь:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, A:18.7, C:3.1]	90гр	34-78
Сырная булочка [184ккал, белки:8.1, жирь:8.1, углеводь:19.6, Са:171.0, Mg:15.2, P:142.5, A:57.0]	90гр	29-20
Булочка Глазированная [159ккал, белки:3.4, жирь:5.7, углеводь:23.7, Са:19.7, Mg:14.5, P:53.3, A:9.4]	60гр	13-90
Булочка с кунжутом [250ккал, белки:5.3, жирь:9.7, углеводь:35.4, Са:76.2, Mg:27.6, P:84.7, A:12.1]	75гр	15-38
Сочень с творогом [184ккал, белки:5.1, жирь:9.7, углеводь:19.2, Са:32.0, Mg:7.0, P:55.5, A:25.0, E:2.8]	75гр	25-45
Угольник с яблоком [186ккал, белки:3.6, жирь:5.9, углеводь:29.6, Са:21.8, Mg:8.4, P:46.5, A:9.5, C:1.4]	75гр	15-62
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводь:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-41

Директор _____

Заведующий производством _____