

МЕНЮ (Циклическое меню )

16/10/2023 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =396ккал	1шт	73.19	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	17-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =749ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	17-07
Свежие фрукты.	1шт	43-02	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =572ккал	1шт	90.28	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Огурец свежий 4ккал	35гр	10-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-41	Свежие фрукты.	1шт	43-02
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-41
Фрикадельки куриные, 136ккал	90гр	37-90	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Свежие фрукты"	1шт	38-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =782ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =396ккал	1шт	75.00	Огурец свежий 4ккал	35гр	10-55
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	17-07	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-41
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Фрикадельки куриные, 136ккал	90гр	37-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты..	1шт	44-83	Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =605ккал	1шт	92.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Огурец свежий 4ккал	30гр	9-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-41	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Фрикадельки куриные, 136ккал	90гр	37-90	Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-60
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Свежие фрукты`	1шт	42-96
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =834ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша молочная пшеничная. 282ккал	250/10гр	24-56			
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Свежие фрукты.	1шт	43-02			
Щи из свежей капусты с картофелем. 62ккал	250гр	10-17			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 65ккал	30гр	1-39			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-60			
Свежие фрукты~	1шт	43-21			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1061ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	35гр	10-55			
Щи из свежей капусты с картофелем. 62ккал	250гр	10-17			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Фрикадельки куриные. 151ккал	100гр	42-15			
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80			
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-60			
Свежие фрукты ,	1шт	48-10			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

16/10/2023 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокочанной капусты с яблоком <i>[113ккал, белки:1.1, жирь:8.7, углеводь:8.3, Са:30.9, Mg:11.2, P:21.4, C:24.9]</i>	100гр	11-10
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой <i>[169ккал, белки:1.4, жирь:15.7, углеводь:5.8, Са:10.4, Mg:23.2, P:56.7, C:1.1]</i>	100гр	38-09
Салат из свеклы с сыром <i>[133ккал, белки:3.2, жирь:10.7, углеводь:6.0, Са:111.0, Mg:18.5, P:79.1, A:17.7, C:6.7]</i>	80/10/10гр	17-25
Горбуша в сырной корочке со сметаной <i>[121ккал, белки:9.1, жирь:8.3, углеводь:2.3, Са:58.5, Mg:12.9, P:108.1, A:37.1]</i>	75гр	46-10
Шницель мясной <i>[172ккал, белки:5.7, жирь:13.3, углеводь:7.6, Са:6.4, Mg:9.1, P:61.9]</i>	80гр	35-52
Гуляш из куриного филе <i>[95ккал, белки:8.0, жирь:2.0, углеводь:1.4, Са:2.8, P:2.8]</i>	50/30гр	31-40
Макароны отварные с овощами <i>[207ккал, белки:4.6, жирь:7.6, углеводь:29.1, Са:26.3, Mg:14.6, P:53.5, C:1.6]</i>	150гр	12-18
Овощной микс <i>[31ккал, белки:1.2, жирь:2.7, углеводь:3.0, Са:97.0, Mg:11.5, P:34.0, C:25.3]</i>	100гр	33-94
Пицца "Малышка" куриная <i>[177ккал, белки:6.8, жирь:7.2, углеводь:17.8, Са:68.5, Mg:11.3, P:69.6, A:17.4, C:2.3]</i>	90гр	33-69
Расстегай школьный <i>[211ккал, белки:5.3, жирь:9.7, углеводь:25.6, Са:24.6, Mg:12.3, P:70.9, A:9.2]</i>	75гр	21-97
Булочка с бананом <i>[170ккал, белки:3.6, жирь:6.1, углеводь:25.3, Са:19.4, Mg:7.0, P:45.9, A:9.8]</i>	75гр	17-79
Булочка со сгущенным молоком <i>[201ккал, белки:3.5, жирь:7.6, углеводь:29.7, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.7, A:8.9]</i>	75гр	20-96
Крендель с сахаром <i>[249ккал, белки:4.9, жирь:8.3, углеводь:38.5, Са:26.9, Mg:9.7, P:62.7, A:12.6]</i>	75гр	13-15
Яблоки печеные с мёдом и корицей <i>[99ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводь:23.1, Са:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]</i>	100гр	28-20

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_