

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/10/2023 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =488ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Огурец свежий 4ккал	35гр	9-93	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =875ккал	1шт	152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-84	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-93
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-84
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08
Комплекс обед с 1-4 клас =575ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Огурец свежий 6ккал	45гр	12-75	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-66
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-66	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-84	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Пирог с капустой 165ккал	75гр	12-57
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32	Свежие фрукты 1шт	35-52	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =864ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Огурец свежий 6ккал	45гр	12-75
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =489ккал	1шт	75.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-66
Огурец свежий 5ккал	40гр	11-74	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-84	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-84
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =607ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Огурец свежий 5ккал	40гр	11-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-66	Пирог с капустой 165ккал	75гр	12-57
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты 1шт	33-07	
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-84	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =964ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-68	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-93
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32	Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	44-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-68

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 88ккал	250гр	17-01			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32			
Пирог с капустой 165ккал	75гр	12-57			
Свежие фрукты.	1шт	30-74			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1152ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 6ккал	45гр	12-75			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 88ккал	250гр	17-01			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	44-54			
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-68			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-32			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08			
Пирог с капустой 165ккал	75гр	12-57			
Свежие фрукты ,	1шт	28-29			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/10/2023 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с морковью [74ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:8.0, Ca:36.4, Mg:12.7, P:24.6, C:30.5]	100гр	8-19
Салат из морской капусты с яйцом [176ккал, белки:2.8, жиры:16.6, углеводы:4.3, Ca:9.4, Mg:1.7, P:32.6, A:42.9]	100гр	46-80
Салат из фасоли с овощами [59ккал, белки:2.4, жиры:2.8, углеводы:6.4, Ca:20.4, Mg:11.9, P:26.3, C:4.2]	85/15гр	28-31
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [93ккал, белки:8.7, жиры:5.9, углеводы:0.8, Ca:61.1, Mg:13.4, P:104.7, A:31.6]	75гр	34-70
Печень по-строгановски [104ккал, белки:8.4, жиры:6.3, углеводы:3.5, Ca:9.2, Mg:8.7, P:147.2, Fe:3.1, A:3746.1, C:14.8]	50/30гр	37-30
Котлета рубленая из птицы [124ккал, белки:8.3, жиры:3.3, углеводы:5.8, Ca:2.1, Mg:1.1, P:6.6]	80гр	31-58
Каша молочная рисовая* [186ккал, белки:4.6, жиры:5.6, углеводы:28.7, Ca:105.2, Mg:26.3, P:120.3, A:15.9]	200/5гр	21-64
Макаронь отварные [185ккал, белки:4.9, жиры:3.5, углеводы:31.9, Ca:18.2, Mg:8.0, P:43.4, A:16.6]	150гр	10-57
Фасоль стручковая с овощами [51ккал, белки:0.2, жиры:5.0, углеводы:1.3, Ca:7.1, Mg:3.9, P:9.7, A:12.3, C:1.3]	75гр	29-59
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-16
Пирог с курочкой и картофелем [186ккал, белки:5.3, жиры:7.0, углеводы:22.5, Ca:20.2, Mg:8.9, P:46.8, A:5.8, C:2.6]	75гр	18-89
Пицца "Малышка" мясная [171ккал, белки:5.8, жиры:9.2, углеводы:16.4, Ca:76.8, Mg:14.2, P:90.2, A:18.7, C:3.1]	90гр	34-77
Булочка "Дорожная" [204ккал, белки:3.6, жиры:7.6, углеводы:30.1, Ca:19.0, Mg:7.0, P:45.3, A:9.4]	60гр	10-64
Булочка с корицей [220ккал, белки:4.4, жиры:7.5, углеводы:34.1, Ca:23.3, Mg:8.4, P:54.7, A:10.1]	75гр	13-40
Корж песочный глазированный [173ккал, белки:2.3, жиры:9.6, углеводы:19.3, Ca:9.5, Mg:12.7, P:34.0, A:5.3]	60гр	17-09
Пирог "Морковный фирменный" [169ккал, белки:2.3, жиры:7.1, углеводы:24.0, Ca:7.0, Mg:6.3, P:23.8]	75гр	15-56
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	32-15

Директор _____

Заведующий производством _____