

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/10/2023 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =503ккал	1шт	73.19	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	46-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Сыр (порционно) 45ккал	13гр	10-03	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =955ккал	1шт	152.00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	46-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =646ккал	1шт	90.28	Сыр (порционно) 45ккал	13гр	10-03
Горошек зеленый консервированный 22ккал	55гр	14-96	Чай с медом 32ккал	200гр	5-44
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27
Биточки рубленые из птицы. 145ккал	90гр	36-50	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Макаронь отварные с овощами 207ккал	150гр	11-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06	Булочка с кунжутом 250ккал	75гр	15-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Свежие фрукты 1шт	39-36	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =928ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =510ккал	1шт	75.00	Горошек зеленый консервированный 22ккал	55гр	14-96
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	46-07	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27
Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-84	Биточки рубленые из птицы. 145ккал	90гр	36-50
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44	Макаронь отварные с овощами 207ккал	150гр	11-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =676ккал	1шт	92.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Горошек зеленый консервированный 22ккал	55гр	14-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Чай с медом 32ккал	200гр	5-44
Биточки рубленые из птицы. 145ккал	90гр	36-50	Булочка с кунжутом 250ккал	75гр	15-38
Макаронь отварные с овощами. 237ккал	180гр	13-57	Свежие фрукты 1шт	40-90	
Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =970ккал	1шт	166.00



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	46-07			
Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26			
Сыр (порционно) 45ккал	13гр	10-03			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Борщ с капустой и картофелем. 70ккал	250гр	12-67			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Булочка с кунжутом 250ккал	75гр	15-38			
Свежие фрукты.	1шт	50-96			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1139ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 22ккал	55гр	14-96			
Борщ с капустой и картофелем. 70ккал	250гр	12-67			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Биточки рубленые из птицы.. 161ккал	100гр	40-37			
Макаронь отварные с овощами. 237ккал	180гр	13-57			
Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44			
Булочка с кунжутом 250ккал	75гр	15-38			
Свежие фрукты ,	1шт	46-91			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

11/10/2023 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат "Ералаш" [106ккал, белки:1.1, жиры:8.2, углеводы:7.4, Са:29.4, Mg:17.2, P:30.2, C:13.9]	100гр	9-68
Салат "Изобилие" [155ккал, белки:8.3, жиры:8.3, углеводы:2.2, Са:9.3, Mg:8.4, P:18.4, C:6.1]	100гр	39-82
Салат "Степной" [90ккал, белки:1.2, жиры:6.6, углеводы:6.8, Са:13.0, Mg:13.8, P:32.1, C:6.0]	100гр	18-73
Горбуша в сырной корочке со сметаной [121ккал, белки:9.1, жиры:8.3, углеводы:2.3, Са:58.5, Mg:12.9, P:108.1, A:37.1]	75гр	43-92
Поджарка из свинины [145ккал, белки:4.8, жиры:13.6, углеводы:1.0, Са:5.2, Mg:9.0, P:57.6, C:1.3]	65гр	44-93
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [119ккал, белки:7.9, жиры:5.1, углеводы:2.0, Са:40.1, Mg:3.0, P:26.7, A:15.3, C:1.5]	75гр	41-82
Рагу из птицы [172ккал, белки:10.2, жиры:2.6, углеводы:16.4, Са:12.8, Mg:22.2, P:55.1, C:16.1]	135гр	37-92
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [115ккал, белки:3.1, жиры:6.8, углеводы:10.9, Са:44.3, Mg:16.1, P:51.0, A:25.8, C:12.8]	100/25гр	18-32
Каша молочная манная [170ккал, белки:4.8, жиры:5.1, углеводы:26.7, Са:98.1, Mg:14.1, P:89.8, A:16.6]	200/5гр	15-34
Горох отварной со сливочным маслом [114ккал, белки:7.6, жиры:2.3, углеводы:15.8, Са:43.1, Mg:34.7, P:109.2, Fe:1.9, A:9.8]	150гр	9-78
Перловка отварная с овощами [152ккал, белки:2.6, жиры:7.7, углеводы:18.1, Са:21.2, Mg:16.7, P:94.2, A:11.7, C:2.4]	150гр	13-08
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-16
Пирог с печенью [201ккал, белки:6.2, жиры:7.1, углеводы:28.1, Са:21.3, Mg:11.2, P:93.7, Fe:1.6, A:1126.6, C:4.6]	75гр	18-06
Расстегай школьный [211ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:25.6, Са:24.6, Mg:12.3, P:70.9, A:9.2]	75гр	21-98
Сырная булочка [184ккал, белки:8.1, жиры:8.1, углеводы:19.6, Са:171.0, Mg:15.2, P:142.5, A:57.0]	90гр	29-19
Булочка Глазированная [159ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:23.7, Са:19.7, Mg:14.5, P:53.3, A:9.4]	60гр	13-89
Сочень с творогом [184ккал, белки:5.1, жиры:9.7, углеводы:19.2, Са:32.0, Mg:7.0, P:55.5, A:25.0, E:2.8]	75гр	25-45
Угольник с яблоком [186ккал, белки:3.6, жиры:5.9, углеводы:29.6, Са:21.8, Mg:8.4, P:46.5, A:9.5, C:1.4]	75гр	15-62
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-41

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_