

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/10/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =432ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-99
Помидор свежий 13ккал	55гр	17-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-01	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	18-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Свежие фрукты.	1шт	37-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =608ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =849ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 12ккал	50гр	15-88	Помидор свежий 12ккал	50гр	15-88
Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-99	Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-99
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-01	Плов из птицы 299ккал	200гр	51-01
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =433ккал	1шт	75.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Помидор свежий 14ккал	60гр	19-44	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	18-89
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-01	Свежие фрукты..	1шт	39-67
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =943ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Помидор свежий 13ккал	55гр	17-63
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =668ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-98
Помидор свежий 8ккал	35гр	11-63	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-98	Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-58
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	18-89
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =863ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты"	1шт	43-99
Помидор свежий 13ккал	55гр	17-63	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1093ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-01	Помидор свежий 12ккал	50гр	15-88
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-98

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	1-02			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-16			
Пирог с курочкой и картофелем <i>186ккал</i>	75гр	18-89			
Свежие фрукты~	1шт	46-11			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню)

10/10/2023 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [92ккал, белки:1.1, жирь:7.0, углеводь:6.4, Са:14.6, Mg:11.2, P:29.2, C:6.0]	100гр	21-67
<b>Салат из курицы со свежей капустой и омлетной лентой</b> [202ккал, белки:8.5, жирь:12.7, углеводь:6.5, Са:33.3, Mg:9.0, P:46.0, А:42.9, C:18.9]	100гр	31-29
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> [87ккал, белки:0.6, жирь:8.6, углеводь:2.1, Са:11.9, Mg:11.0, P:18.7, C:10.2]	40/40/10гр	27-38
<b>Оладушки из минтая</b> [113ккал, белки:1.3, жирь:10.5, углеводь:3.6, Са:15.4, Mg:2.2, P:25.9, А:25.3]	100гр	46-21
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [154ккал, белки:4.6, жирь:10.8, углеводь:9.3, Са:10.4, Mg:18.2, P:72.9, C:11.1]	25/100гр	28-44
<b>Печень, тушеная в соусе</b> [127ккал, белки:9.6, жирь:7.1, углеводь:6.2, Са:15.6, Mg:9.7, P:164.2, Fe:2.9, А:4071.2, C:16.1]	50/50гр	37-34
<b>Каша молочная кукурузная*</b> [220ккал, белки:5.7, жирь:5.1, углеводь:38.2, Са:105.0, Mg:23.8, P:117.6, А:14.9]	200/5гр	19-61
<b>Капуста цветная</b> [68ккал, белки:1.6, жирь:6.8, углеводь:3.8, Са:137.0, Mg:13.2, P:37.5, А:16.0, C:36.2]	100гр	41-24
<b>Картофель запеченый под сыром со сметаной</b> [172ккал, белки:6.2, жирь:9.9, углеводь:14.0, Са:184.6, Mg:27.9, P:152.1, А:48.1, C:16.3]	150гр	29-07
<b>Пирог с капустой</b> [165ккал, белки:3.7, жирь:6.5, углеводь:22.9, Са:28.2, Mg:9.6, P:49.6, А:12.8, C:9.3]	75гр	12-57
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [171ккал, белки:5.8, жирь:9.2, углеводь:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, А:18.7, C:3.1]	90гр	34-77
<b>Булочка "Дорожная"</b> [204ккал, белки:3.6, жирь:7.6, углеводь:30.1, Са:19.0, Mg:7.0, P:45.3, А:9.4]	60гр	10-64
<b>Булочка с повидлом</b> [243ккал, белки:3.8, жирь:8.1, углеводь:39.1, Са:21.1, Mg:7.9, P:47.2, А:9.4]	75гр	15-12
<b>Калач "Сметанный"</b> [179ккал, белки:4.4, жирь:4.1, углеводь:31.4, Са:20.9, Mg:6.9, P:45.5, А:28.0]	75гр	15-66
<b>Угольник с черникой</b> [190ккал, белки:3.5, жирь:5.9, углеводь:30.7, Са:21.5, Mg:7.9, P:45.6, А:9.5, C:1.0]	75гр	20-70
<b>Желе клубничное</b> [123ккал, белки:4.4, жирь:0.1, углеводь:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	30-66

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_