

МЕНЮ (Циклическое меню )

09/10/2023 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =435ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Каша молочная пшеничная 218ккал	200/5гр	19-62	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =899ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Каша молочная пшеничная 218ккал	200/5гр	19-62
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Свежие фрукты..	1шт	35-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =616ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты..	1шт	35-96
Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	16-45	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Тфтели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	35-25	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Пирог с мясом и капустой 266ккал	75гр	22-39
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Свежие фрукты.	1шт	31-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =968ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	16-45
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =435ккал	1шт	75.00	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27
Каша молочная пшеничная 218ккал	200/5гр	19-62	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Тфтели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	35-25
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Свежие фрукты"	1шт	37-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =646ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-32	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27	Пирог с мясом и капустой 266ккал	75гр	22-39
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты`	1шт	31-66
Тфтели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	35-25	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =869ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Каша молочная пшеничная. 175ккал	250/10гр	27-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Свежие фрукты..	1шт	35-96			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>62ккал</i>	250гр	9-99			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Пирог с мясом и капустой <i>266ккал</i>	75гр	22-39			
Свежие фрукты ,	1шт	35-96			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>=1063ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>30ккал</i>	45гр	16-45			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>62ккал</i>	250гр	9-99			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Тфтели куриные с соусом. <i>189ккал</i>	100/30гр	39-26			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	1-02			
Чай с натуральным молоком <i>86ккал</i>	200гр	7-67			
Пирог с мясом и капустой <i>266ккал</i>	75гр	22-39			
Свежие фрукты , ,	1шт	37-08			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

09/10/2023 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Удалец"</b> <i>[198ккал, белки:11.2, жирь:11.3, углеводь:2.2, Са:18.1, Mg:15.8, P:64.7, А:42.9, С:6.0]</i>	100гр	46-85
<b>Салат из белокочанной капусты с брусникой</b> <i>[73ккал, белки:1.2, жирь:4.3, углеводь:7.9, Са:34.6, Mg:11.8, P:22.8, С:27.8]</i>	100гр	14-04
<b>Салат из свеклы с яйцом</b> <i>[74ккал, белки:1.0, жирь:5.2, углеводь:6.0, Са:27.5, Mg:14.6, P:29.2, С:6.9]</i>	80/20гр	18-24
<b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b> <i>[97ккал, белки:8.2, жирь:5.5, углеводь:3.5, Са:12.2, Mg:18.4, P:86.3, А:11.0, С:2.4]</i>	50/50гр	37-20
<b>Биточек мясной</b> <i>[172ккал, белки:5.7, жирь:13.3, углеводь:7.6, Са:6.4, Mg:9.1, P:61.9]</i>	80гр	35-51
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> <i>[141ккал, белки:9.1, жирь:6.8, углеводь:1.8, Са:41.4, Mg:2.2, P:32.0, А:22.1]</i>	75гр	40-27
<b>Овощной микс</b> <i>[31ккал, белки:1.2, жирь:2.7, углеводь:3.0, Са:97.0, Mg:11.5, P:34.0, С:25.3]</i>	100гр	33-77
<b>Рис с овощами</b> <i>[207ккал, белки:4.6, жирь:7.6, углеводь:29.1, Са:26.3, Mg:14.6, P:53.5, С:1.6]</i>	150гр	14-66
<b>Чай с сахаром</b> <i>[55ккал, углеводь:13.9]</i>	200гр	3-16
<b>Птица "Малышка" куриная</b> <i>[177ккал, белки:6.8, жирь:7.2, углеводь:17.8, Са:68.5, Mg:11.3, P:69.6, А:17.4, С:2.3]</i>	90гр	33-68
<b>Булочка с бананом</b> <i>[170ккал, белки:3.6, жирь:6.1, углеводь:25.3, Са:19.4, Mg:7.0, P:45.9, А:9.8]</i>	75гр	17-79
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> <i>[201ккал, белки:3.5, жирь:7.6, углеводь:29.7, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.7, А:8.9]</i>	75гр	20-96
<b>Крендель с сахаром</b> <i>[249ккал, белки:4.9, жирь:8.3, углеводь:38.5, Са:26.9, Mg:9.7, P:62.7, А:12.6]</i>	75гр	13-15
<b>Яблоки печеные с брусникой</b> <i>[132ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводь:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]</i>	100гр	35-53

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_