

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/10/2023 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =358ккал	1шт	73.19	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =832ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32	Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Свежие фрукты ,	1шт	34-79	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =582ккал	1шт	90.28	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27	Свежие фрукты ,	1шт	34-79
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27
Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	32-90	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Крендель с сахаром 249ккал	75гр	13-15
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Свежие фрукты.	1шт	37-66
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =358ккал	1шт	75.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =918ккал	1шт	152.00
Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30	Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-41
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32	Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	32-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты , ,	1шт	36-60	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =612ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	14-28	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-27	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Крендель с сахаром 249ккал	75гр	13-15
Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	32-90	Свежие фрукты. .	1шт	40-25
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =819ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп молочный с вермишелью. <i>77ккал</i>	250гр	15-42			
Масло сливочное <i>66ккал</i>	10гр	8-55			
Сыр (порционнo) <i>35ккал</i>	10гр	7-84			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-32			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Свежие фрукты ,	1шт	34-79			
Борщ с капустой и картофелем. <i>70ккал</i>	250гр	12-67			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Крендель с сахаром <i>249ккал</i>	75гр	13-15			
Свежие фрукты"	1шт	46-14			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=920ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>27ккал</i>	40гр	15-41			
Борщ с капустой и картофелем. <i>70ккал</i>	250гр	12-67			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Гуляш из куриного филе. <i>116ккал</i>	50/50гр	32-90			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	1-02			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-32			
Крендель с сахаром <i>249ккал</i>	75гр	13-15			
Свежие фрукты^	1шт	49-00			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/10/2023 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [74ккал, белки:1.3, жирь:4.3, углеводь:8.0, Са:36.4, Mg:12.7, P:24.6, C:30.5]	100гр	8-19
Салат из курицы с овощами [154ккал, белки:6.9, жирь:9.3, углеводь:4.1, Са:11.1, Mg:7.9, P:32.5, A:19.8, C:4.8]	100гр	37-02
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [66ккал, белки:1.2, жирь:4.4, углеводь:5.7, Са:21.4, Mg:12.9, P:28.3, C:6.9]	80/20гр	19-56
Оладушки из горбуши [84ккал, белки:4.6, жирь:6.5, углеводь:1.8, Са:11.0, Mg:6.1, P:51.2, A:18.2]	50гр	25-26
Шницель мясной [172ккал, белки:5.7, жирь:13.3, углеводь:7.6, Са:6.4, Mg:9.1, P:61.9]	80гр	35-51
Руланы из филе куриного [104ккал, белки:5.6, жирь:6.2, углеводь:1.6, Са:20.2, Mg:4.8, P:33.8, A:33.7, C:1.1]	75гр	48-00
Каша молочная пшеничная [210ккал, белки:6.5, жирь:5.2, углеводь:34.6, Са:115.2, Mg:34.6, P:83.7, Fe:1.5, A:15.4]	200/5гр	17-07
Картофель отварной с маслом сливочным [120ккал, белки:2.4, жирь:3.3, углеводь:19.2, Са:16.5, Mg:26.6, P:69.8, A:15.7, C:23.5]	150/5гр	15-27
Фасоль стручковая с овощами [51ккал, белки:0.2, жирь:5.0, углеводь:1.3, Са:7.1, Mg:3.9, P:9.7, A:12.3, C:1.3]	75гр	29-59
Чай с сахаром [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-16
Пирог с луком и яйцом [155ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводь:20.9, Са:24.2, Mg:9.0, P:54.0, A:14.8, C:2.4]	75гр	15-61
Пирог с мясом и рисом [206ккал, белки:6.7, жирь:9.2, углеводь:24.1, Са:20.3, Mg:11.3, P:78.2, Fe:1.0, A:8.8]	75гр	28-74
Расстегай школьный [211ккал, белки:5.3, жирь:9.7, углеводь:25.6, Са:24.6, Mg:12.3, P:70.9, A:9.2]	75гр	21-98
Булочка "Дорожная" [204ккал, белки:3.6, жирь:7.6, углеводь:30.1, Са:19.0, Mg:7.0, P:45.3, A:9.4]	60гр	10-64
Булочка с брусникой [190ккал, белки:3.5, жирь:5.9, углеводь:30.8, Са:22.4, Mg:8.0, P:45.9, A:9.5, C:1.5]	75гр	20-21
Корж песочный глазированный [173ккал, белки:2.3, жирь:9.6, углеводь:19.3, Са:9.5, Mg:12.7, P:34.0, A:5.3]	60гр	17-09
Желе облепиховое [122ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводь:25.7, Са:37.5, Mg:5.8, P:16.7, C:2.5]	200гр	25-59

Директор _____

Заведующий производством _____