

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/10/2023 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =504ккал	1шт	73.19	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-07
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-07	Масло сливочное	10гр	8-49
Масло сливочное	10гр	8-49	Сыр (порционнo)	15гр	11-80
Сыр (порционнo)	15гр	11-80	Чай с медом	200гр	5-44
Чай с медом	200гр	5-44	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Суп с бобовыми	200гр	6-99
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =532ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Огурец консервированный	40гр	22-02	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Суп с бобовыми	200гр	6-99	Пирог с картофелем	75гр	11-31
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-84	Свежие фрукты.	1шт	43-67
Макароньы отварные	150гр	10-57	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Огурец консервированный	40гр	22-02
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Суп с бобовыми	200гр	6-99
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-84
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт	75.00	Макароньы отварные	150гр	10-57
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-07	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Масло сливочное	12гр	10-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Сыр (порционнo)	15гр	11-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02
Чай с медом	200гр	5-44	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Пирог с картофелем	75гр	11-31
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт	92.00	Свежие фрукты..	1шт	44-97
Огурец консервированный	40гр	22-02	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	6-99	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	46-07
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-84	Масло сливочное	15гр	12-82
Макароньы отварные.	180гр	12-29	Сыр (порционнo)	20гр	15-76
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02	Суп с бобовыми.	250гр	8-58
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45			
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	11-31			
Свежие фрукты	1шт	47-79			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1141ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 5ккал	40гр	22-02			
Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-58			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	44-54			
Макароны отварные. 223ккал	180гр	12-29			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44			
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	11-31			
Свежие фрукты~	1шт	43-96			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/10/2023 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром <i>[189ккал, белки:10.7, жиры:12.2, углеводы:1.2, Са:93.5, Mg:9.3, P:86.5, А:55.3, С:1.6]</i>	100гр	47-92
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором <i>[73ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:7.7, Са:35.6, Mg:11.9, P:22.0, С:32.2]</i>	100гр	10-61
Винегрет овощной с зеленым горошком <i>[92ккал, белки:1.1, жиры:7.0, углеводы:6.4, Са:14.6, Mg:11.2, P:29.2, С:6.0]</i>	100гр	21-67
Поджарка из горбуши <i>[78ккал, белки:6.4, жиры:4.5, углеводы:2.7, Са:10.1, Mg:10.6, P:68.7, А:8.6, С:1.5]</i>	65гр	31-91
Запеканка из печени с рисом <i>[121ккал, белки:6.4, жиры:7.7, углеводы:6.6, Са:13.9, Mg:10.0, P:111.3, Fe:1.6, А:2047.5, С:9.2]</i>	100гр.	54-89
Жаркое по-домашнему из свинины <i>[154ккал, белки:4.6, жиры:10.8, углеводы:9.3, Са:10.4, Mg:18.2, P:72.9, С:11.1]</i>	25/100гр	28-44
Оладушки из куриного филе <i>[92ккал, белки:4.6, жиры:4.9, углеводы:2.4, Са:6.9, P:10.3, А:9.8]</i>	50гр	24-86
Каша молочная манная <i>[170ккал, белки:4.8, жиры:5.1, углеводы:26.7, Са:98.1, Mg:14.1, P:89.8, А:16.6]</i>	200/5гр	15-34
Рис с овощами <i>[207ккал, белки:4.6, жиры:7.6, углеводы:29.1, Са:26.3, Mg:14.6, P:53.5, С:1.6]</i>	150гр	14-66
Перловка отварная с овощами <i>[152ккал, белки:2.6, жиры:7.7, углеводы:18.1, Са:21.2, Mg:16.7, P:94.2, А:11.7, С:2.4]</i>	150гр	13-08
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-16
Сырная булочка <i>[184ккал, белки:8.1, жиры:8.1, углеводы:19.6, Са:171.0, Mg:15.2, P:142.5, А:57.0]</i>	90гр	29-19
Пицца "Малышка" мясная <i>[171ккал, белки:5.8, жиры:9.2, углеводы:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, А:18.7, С:3.1]</i>	90гр	34-77
Угольник с яблоком <i>[186ккал, белки:3.6, жиры:5.9, углеводы:29.6, Са:21.8, Mg:8.4, P:46.5, А:9.5, С:1.4]</i>	75гр	15-62
Сочень с творогом <i>[184ккал, белки:5.1, жиры:9.7, углеводы:19.2, Са:32.0, Mg:7.0, P:55.5, А:25.0, Е:2.8]</i>	75гр	25-45
Булочка с кунжутом <i>[250ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:35.4, Са:76.2, Mg:27.6, P:84.7, А:12.1]</i>	75гр	15-38
Булочка Глазированная <i>[159ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:23.7, Са:19.7, Mg:14.5, P:53.3, А:9.4]</i>	60гр	13-89
Желе "Классные витаминки" <i>[72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]</i>	200гр	27-41

Директор _____

Заведующий производством _____