

МЕНЮ (Циклическое меню)

02/10/2023 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =372ккал	1шт	73.19	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша молочная рисовая 186ккал	200/5гр	21-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =725ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша молочная рисовая 186ккал	200/5гр	21-64
Свежие фрукты.	1шт	38-45	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =572ккал	1шт	90.28	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Огурец свежий 4ккал	35гр	10-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27	Свежие фрукты.	1шт	38-45
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27
Фрикадельки куриные, 136ккал	90гр	37-90	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Свежие фрукты"	1шт	38-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =782ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =372ккал	1шт	75.00	Огурец свежий 4ккал	35гр	10-69
Каша молочная рисовая 186ккал	200/5гр	21-64	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Фрикадельки куриные, 136ккал	90гр	37-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты..	1шт	40-26	Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =605ккал	1шт	92.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Огурец свежий 4ккал	30гр	9-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-27	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Фрикадельки куриные, 136ккал	90гр	37-90	Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-61
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Свежие фрукты`	1шт	42-95
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =872ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша молочная рисовая. 320ккал	250/10гр	32-04			
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Свежие фрукты.	1шт	38-45			
Щи из свежей капусты с картофелем. 62ккал	250гр	9-99			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-61			
Свежие фрукты~	1шт	40-47			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1061ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	35гр	10-69			
Щи из свежей капусты с картофелем. 62ккал	250гр	9-99			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Фрикадельки куриные. 151ккал	100гр	42-14			
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80			
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с луком и яйцом 155ккал	75гр	15-61			
Свежие фрукты ,	1шт	48-14			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

02/10/2023 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с яблоком <i>[113ккал, белки:1.1, жиры:8.7, углеводы:8.3, Ca:30.9, Mg:11.2, P:21.4, C:24.9]</i>	100гр	10-92
Салат из курицы с овощами <i>[154ккал, белки:6.9, жиры:9.3, углеводы:4.1, Ca:11.1, Mg:7.9, P:32.5, A:19.8, C:4.8]</i>	100гр	37-02
Салат из свеклы с сыром <i>[133ккал, белки:3.2, жиры:10.7, углеводы:6.0, Ca:111.0, Mg:18.5, P:79.1, A:17.7, C:6.7]</i>	80/10/10гр	16-07
Горбуша в сырной корочке со сметаной <i>[121ккал, белки:9.1, жиры:8.3, углеводы:2.3, Ca:58.5, Mg:12.9, P:108.1, A:37.1]</i>	75гр	43-92
Шницель мясной <i>[172ккал, белки:5.7, жиры:13.3, углеводы:7.6, Ca:6.4, Mg:9.1, P:61.9]</i>	80гр	35-51
Гуляш из куриного филе <i>[95ккал, белки:8.0, жиры:2.0, углеводы:1.4, Ca:2.8, P:2.8]</i>	50/30гр	31-41
Макароны отварные с овощами <i>[207ккал, белки:4.6, жиры:7.6, углеводы:29.1, Ca:26.3, Mg:14.6, P:53.5, C:1.6]</i>	150гр	11-85
Овощной микс <i>[31ккал, белки:1.2, жиры:2.7, углеводы:3.0, Ca:97.0, Mg:11.5, P:34.0, C:25.3]</i>	100гр	33-77
Пицца "Малышка" куриная <i>[177ккал, белки:6.8, жиры:7.2, углеводы:17.8, Ca:68.5, Mg:11.3, P:69.6, A:17.4, C:2.3]</i>	90гр	33-68
Расстегай школьный <i>[211ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:25.6, Ca:24.6, Mg:12.3, P:70.9, A:9.2]</i>	75гр	21-98
Булочка с бананом <i>[170ккал, белки:3.6, жиры:6.1, углеводы:25.3, Ca:19.4, Mg:7.0, P:45.9, A:9.8]</i>	75гр	17-79
Булочка со сгущенным молоком <i>[201ккал, белки:3.5, жиры:7.6, углеводы:29.7, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.7, A:8.9]</i>	75гр	20-96
Крендель с сахаром <i>[249ккал, белки:4.9, жиры:8.3, углеводы:38.5, Ca:26.9, Mg:9.7, P:62.7, A:12.6]</i>	75гр	13-15
Яблоки печеные с мёдом и корицей <i>[99ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:23.1, Ca:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]</i>	100гр	28-20

Директор _____

Заведующий производством _____