

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/09/2023 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =488ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Огурец свежий 4ккал	35гр	9-94	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =875ккал	1шт	152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-83	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-94
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-83
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =576ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Огурец свежий 7ккал	50гр	12-22	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-83	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-76
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Пирог с капустой 165ккал	75гр	11-24
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-76	Свежие фрукты 1шт	36-31	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =865ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Огурец свежий 7ккал	50гр	12-22
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =490ккал	1шт	75.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Огурец свежий 6ккал	45гр	11-75	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-83	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-83
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =607ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Огурец свежий 5ккал	40гр	11-09	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-08
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Пирог с капустой 165ккал	75гр	11-24
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты 1шт	34-40	
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	32-83	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =964ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-94
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-76	Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	44-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>124ккал</i>	200гр	16-08			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой. <i>88ккал</i>	250гр	17-14			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Компот из свежих яблок <i>70ккал</i>	200гр	14-76			
Пирог с капустой <i>165ккал</i>	75гр	11-24			
Свежие фрукты.	1шт	31-38			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>=1152ккал</i>	1шт	166.00			
Огурец свежий <i>7ккал</i>	50гр	12-22			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой. <i>88ккал</i>	250гр	17-14			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). <i>171ккал</i>	70/50гр	44-53			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Компот из свежих яблок <i>70ккал</i>	200гр	14-76			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	1-02			
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>124ккал</i>	200гр	16-08			
Пирог с капустой <i>165ккал</i>	75гр	11-24			
Свежие фрукты ,	1шт	29-47			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/09/2023 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью <i>[74ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:8.0, Са:36.4, Mg:12.7, P:24.6, C:30.5]</i>	100гр	8-55
Салат из фасоли с овощами <i>[59ккал, белки:2.4, жиры:2.8, углеводы:6.4, Са:20.4, Mg:11.9, P:26.3, C:4.2]</i>	85/15гр	28-28
Салат "Удалец" <i>[198ккал, белки:11.2, жиры:11.3, углеводы:2.2, Са:18.1, Mg:15.8, P:64.7, A:42.9, C:6.0]</i>	100гр	40-81
Горбуша запечёная под овощами со сметаной <i>[93ккал, белки:8.7, жиры:5.9, углеводы:0.8, Са:61.1, Mg:13.4, P:104.7, A:31.6]</i>	75гр	36-54
Печень по-строгановски <i>[104ккал, белки:8.4, жиры:6.3, углеводы:3.5, Са:9.2, Mg:8.7, P:147.2, Fe:3.1, A:3746.1, C:14.8]</i>	50/30гр	37-25
Котлета рубленая из птицы <i>[124ккал, белки:8.3, жиры:3.3, углеводы:5.8, Са:2.1, Mg:1.1, P:6.6]</i>	80гр	31-54
Каша молочная рисовая* <i>[186ккал, белки:4.6, жиры:5.6, углеводы:28.7, Са:105.2, Mg:26.3, P:120.3, A:15.9]</i>	200/5гр	21-61
Макароны отварные <i>[185ккал, белки:4.9, жиры:3.5, углеводы:31.9, Са:18.2, Mg:8.0, P:43.4, A:16.6]</i>	150гр	10-57
Фасоль стручковая с овощами <i>[51ккал, белки:0.2, жиры:5.0, углеводы:1.3, Са:7.1, Mg:3.9, P:9.7, A:12.3, C:1.3]</i>	75гр	29-42
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-16
Пирог с курочкой и картофелем <i>[186ккал, белки:5.3, жиры:7.0, углеводы:22.5, Са:20.2, Mg:8.9, P:46.8, A:5.8, C:2.6]</i>	75гр	17-72
Птица "Малышка" мясная <i>[171ккал, белки:5.8, жиры:9.2, углеводы:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, A:18.7, C:3.1]</i>	90гр	32-89
Пирог "Морковный фирменный" <i>[169ккал, белки:2.3, жиры:7.1, углеводы:24.0, Са:7.0, Mg:6.3, P:23.8]</i>	75гр	15-41
Корж песочный глазированный <i>[173ккал, белки:2.3, жиры:9.6, углеводы:19.3, Са:9.5, Mg:12.7, P:34.0, A:5.3]</i>	60гр	16-37
Булочка "Дорожная" <i>[204ккал, белки:3.6, жиры:7.6, углеводы:30.1, Са:19.0, Mg:7.0, P:45.3, A:9.4]</i>	60гр	9-69
Булочка с корицей <i>[220ккал, белки:4.4, жиры:7.5, углеводы:34.1, Са:23.3, Mg:8.4, P:54.7, A:10.1]</i>	75гр	12-25
Желе из брусники <i>[126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]</i>	200гр	30-09

Директор _____

Заведующий производством _____