

МЕНЮ (Цикличное меню)

26/09/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =463ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84
Помидор свежий 12ккал	50гр	12-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-72
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Свежие фрукты.	1шт	38-87
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =610ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =883ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 14ккал	60гр	16-19	Помидор свежий 14ккал	60гр	16-19
Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84	Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =464ккал	1шт	75.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32
Помидор свежий 13ккал	55гр	14-44	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-72
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Свежие фрукты..	1шт	35-68
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =974ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Помидор свежий 12ккал	50гр	12-63
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =670ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-75
Помидор свежий 10ккал	45гр	12-01	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32
Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-75	Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-40
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-72
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =894ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты"	1шт	45-41
Помидор свежий 12ккал	50гр	12-63	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1093ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Помидор свежий 14ккал	60гр	16-19
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-32	Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	1-02			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-32			
Пирог с курочкой и картофелем <i>186ккал</i>	75гр	17-72			
Свежие фрукты~	1шт	42-22			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

26/09/2023 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [92ккал, белки:1.1, жиры:7.0, углеводы:6.4, Са:14.6, Mg:11.2, P:29.2, С:6.0]	100гр	21-71
Салат из курицы со свежей капустой и омлетной лентой [202ккал, белки:8.5, жиры:12.7, углеводы:6.5, Са:33.3, Mg:9.0, P:46.0, А:42.9, С:18.9]	100гр	27-34
Салат из свежих помидоров и огурцов [87ккал, белки:0.6, жиры:8.6, углеводы:2.1, Са:11.9, Mg:11.0, P:18.7, С:10.2]	40/40/10гр	22-84
Оладушки из минтая [113ккал, белки:1.3, жиры:10.5, углеводы:3.6, Са:15.4, Mg:2.2, P:25.9, А:25.3]	100гр	41-34
Жаркое по-домашнему из свинины [154ккал, белки:4.6, жиры:10.8, углеводы:9.3, Са:10.4, Mg:18.2, P:72.9, С:11.1]	25/100гр	28-29
Печень, тушеная в соусе [127ккал, белки:9.6, жиры:7.1, углеводы:6.2, Са:15.6, Mg:9.7, P:164.2, Fe:2.9, А:4071.2, С:16.1]	50/50гр	37-30
Каша молочная кукурузная* [220ккал, белки:5.7, жиры:5.1, углеводы:38.2, Са:105.0, Mg:23.8, P:117.6, А:14.9]	200/5гр	19-40
Капуста цветная [68ккал, белки:1.6, жиры:6.8, углеводы:3.8, Са:137.0, Mg:13.2, P:37.5, А:16.0, С:36.2]	100гр	39-18
Картофель запеченный под сыром со сметаной [172ккал, белки:6.2, жиры:9.9, углеводы:14.0, Са:184.6, Mg:27.9, P:152.1, А:48.1, С:16.3]	150гр	29-19
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-16
Пирог с капустой [165ккал, белки:3.7, жиры:6.5, углеводы:22.9, Са:28.2, Mg:9.6, P:49.6, А:12.8, С:9.3]	75гр	11-24
Пицца "Малышка" мясная [171ккал, белки:5.8, жиры:9.2, углеводы:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, А:18.7, С:3.1]	90гр	32-89
Булочка "Дорожная" [204ккал, белки:3.6, жиры:7.6, углеводы:30.1, Са:19.0, Mg:7.0, P:45.3, А:9.4]	60гр	9-69
Булочка с повидлом [243ккал, белки:3.8, жиры:8.1, углеводы:39.1, Са:21.1, Mg:7.9, P:47.2, А:9.4]	75гр	14-13
Калач "Сметанный" [179ккал, белки:4.4, жиры:4.1, углеводы:31.4, Са:20.9, Mg:6.9, P:45.5, А:28.0]	75гр	13-90
Угольник с черникой [190ккал, белки:3.5, жиры:5.9, углеводы:30.7, Са:21.5, Mg:7.9, P:45.6, А:9.5, С:1.0]	75гр	19-70
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, С:16.7]	200гр	30-66

Директор _____

Заведующий производством _____