

МЕНЮ (Циклическое меню)

25/09/2023 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =425ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 208ккал	200/5гр	16-96	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =889ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 208ккал	200/5гр	16-96
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Свежие фрукты..	1шт	38-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =616ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты..	1шт	38-62
Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	17-10	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Тефтели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	34-52	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Пирог с мясом и капустой 266ккал	75гр	21-24
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Свежие фрукты.	1шт	32-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =968ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	17-10
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =425ккал	1шт	75.00	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 208ккал	200/5гр	16-96	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Тефтели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	34-52
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Свежие фрукты"	1шт	40-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =646ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-97	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35	Пирог с мясом и капустой 266ккал	75гр	21-24
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты`	1шт	32-81
Тефтели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	34-52	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =973ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 279ккал	250/10гр	24-42
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Свежие фрукты..	1шт	38-62			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>62ккал</i>	250гр	10-08			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Пирог с мясом и капустой <i>266ккал</i>	75гр	21-24			
Свежие фрукты ,	1шт	37-69			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг <i>1063ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>30ккал</i>	45гр	17-10			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>62ккал</i>	250гр	10-08			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Тертели куриные с соусом. <i>189ккал</i>	100/30гр	38-44			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	1-02			
Чай с натуральным молоком <i>86ккал</i>	200гр	7-67			
Пирог с мясом и капустой <i>266ккал</i>	75гр	21-24			
Свежие фрукты , ,	1шт	38-31			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

25/09/2023 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из свеклы с яйцом <i>[74ккал, белки:1.0, жирь:5.2, углеводы:6.0, Са:27.5, Mg:14.6, P:29.2, C:6.9]</i>	80/20гр	15-37
Салат из белокочанной капусты с брусникой <i>[73ккал, белки:1.2, жирь:4.3, углеводы:7.9, Са:34.6, Mg:11.8, P:22.8, C:27.8]</i>	100гр	13-44
Салат "Удалец" <i>[198ккал, белки:11.2, жирь:11.3, углеводы:2.2, Са:18.1, Mg:15.8, P:64.7, A:42.9, C:6.0]</i>	100гр	40-81
Горбуша тушеная в томате с овощами <i>[97ккал, белки:8.2, жирь:5.5, углеводы:3.5, Са:12.2, Mg:18.4, P:86.3, A:11.0, C:2.4]</i>	50/50гр	39-53
Биточек мясной <i>[172ккал, белки:5.7, жирь:13.3, углеводы:7.6, Са:6.4, Mg:9.1, P:61.9]</i>	80гр	35-30
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной <i>[141ккал, белки:9.1, жирь:6.8, углеводы:1.8, Са:41.4, Mg:2.2, P:32.0, A:22.1]</i>	75гр	38-98
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * <i>[208ккал, белки:6.6, жирь:7.0, углеводы:30.0, Са:120.0, Mg:56.0, P:189.4, A:15.8]</i>	200/5гр	16-96
Рис с овощами <i>[207ккал, белки:4.6, жирь:7.6, углеводы:29.1, Са:26.3, Mg:14.6, P:53.5, C:1.6]</i>	150гр	14-48
Овощной микс <i>[31ккал, белки:1.2, жирь:2.7, углеводы:3.0, Са:97.0, Mg:11.5, P:34.0, C:25.3]</i>	100гр	32-57
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-16
Птица "Малышка" куриная <i>[177ккал, белки:6.8, жирь:7.2, углеводы:17.8, Са:68.5, Mg:11.3, P:69.6, A:17.4, C:2.3]</i>	90гр	32-11
Пирог с картофелем <i>[176ккал, белки:3.6, жирь:6.3, углеводы:26.0, Са:21.3, Mg:10.8, P:53.9, A:8.9, C:3.7]</i>	75гр	10-30
Крендель с сахаром <i>[249ккал, белки:4.9, жирь:8.3, углеводы:38.5, Са:26.9, Mg:9.7, P:62.7, A:12.6]</i>	75гр	11-88
Булочка со сгущенным молоком <i>[201ккал, белки:3.5, жирь:7.6, углеводы:29.7, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.7, A:8.9]</i>	75гр	19-44
Булочка с бананом <i>[170ккал, белки:3.6, жирь:6.1, углеводы:25.3, Са:19.4, Mg:7.0, P:45.9, A:9.8]</i>	75гр	15-16
Яблоки печеные с брусникой <i>[132ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводы:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, C:7.0]</i>	100гр	35-01

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_