

МЕНЮ (Циклическое меню )

22/09/2023 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =393ккал	1шт	73.19	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =824ккал	1шт	152.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 122ккал	200гр	18-53	Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Свежие фрукты ,	1шт	24-58	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =582ккал	1шт	90.28	Какао с витаминами с натуральным молоком 122ккал	200гр	18-53
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75	Свежие фрукты ,	1шт	24-58
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75
Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	32-68	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Пирог с мясом и рисом 206ккал	75гр	27-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Свежие фрукты.	1шт	22-91
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =393ккал	1шт	75.00	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =874ккал	1шт	152.00
Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30	Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-15
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Какао с витаминами с натуральным молоком 122ккал	200гр	18-53	Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	32-68
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты ..	1шт	26-39	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =612ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	14-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Пирог с мясом и рисом 206ккал	75гр	27-42
Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	32-68	Свежие фрукты..	1шт	26-63
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =811ккал	1шт	166.00



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп молочный с вермишелью. <i>77ккал</i>	250гр	15-42			
Масло сливочное <i>66ккал</i>	10гр	8-55			
Сыр (порционнo) <i>35ккал</i>	10гр	7-84			
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>122ккал</i>	200гр	18-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Свежие фрукты ,	1шт	24-58			
Борщ с капустой и картофелем. <i>70ккал</i>	250гр	13-26			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Пирог с мясом и рисом <i>206ккал</i>	75гр	27-42			
Свежие фрукты"	1шт	31-28			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=920ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>27ккал</i>	40гр	15-15			
Борщ с капустой и картофелем. <i>70ккал</i>	250гр	13-26			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Гуляш из куриного филе. <i>116ккал</i>	50/50гр	32-68			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	1-02			
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>122ккал</i>	200гр	18-53			
Пирог с мясом и рисом <i>206ккал</i>	75гр	27-42			
Свежие фрукты^	1шт	24-41			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

22/09/2023 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> [74ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:8.0, Са:36.4, Mg:12.7, P:24.6, C:30.5]	100гр	8-55
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком</b> [66ккал, белки:1.2, жиры:4.4, углеводы:5.7, Са:21.4, Mg:12.9, P:28.3, C:6.9]	80/20гр	20-30
<b>Салат из курицы с овощами</b> [154ккал, белки:6.9, жиры:9.3, углеводы:4.1, Са:11.1, Mg:7.9, P:32.5, A:19.8, C:4.8]	100гр	35-14
<b>Оладушки из горбуши</b> [84ккал, белки:4.6, жиры:6.5, углеводы:1.8, Са:11.0, Mg:6.1, P:51.2, A:18.2]	50гр	24-90
<b>Шницель мясной</b> [172ккал, белки:5.7, жиры:13.3, углеводы:7.6, Са:6.4, Mg:9.1, P:61.9]	80гр	35-30
<b>Руланы из филе куриного</b> [104ккал, белки:5.6, жиры:6.2, углеводы:1.6, Са:20.2, Mg:4.8, P:33.8, A:33.7, C:1.1]	75гр	41-71
<b>Каша молочная рисовая</b> [186ккал, белки:4.6, жиры:5.6, углеводы:28.7, Са:105.2, Mg:26.3, P:120.3, A:15.9]	200/5гр	21-61
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> [120ккал, белки:2.4, жиры:3.3, углеводы:19.2, Са:16.5, Mg:26.6, P:69.8, A:15.7, C:23.5]	150/5гр	15-47
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [51ккал, белки:0.2, жиры:5.0, углеводы:1.3, Са:7.1, Mg:3.9, P:9.7, A:12.3, C:1.3]	75гр	29-42
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-16
<b>Расстегай школьный</b> [211ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:25.6, Са:24.6, Mg:12.3, P:70.9, A:9.2]	75гр	20-65
<b>Пирог с луком и яйцом</b> [155ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.9, Са:24.2, Mg:9.0, P:54.0, A:14.8, C:2.4]	75гр	12-76
<b>Крендель с сахаром</b> [249ккал, белки:4.9, жиры:8.3, углеводы:38.5, Са:26.9, Mg:9.7, P:62.7, A:12.6]	75гр	11-81
<b>Булочка с брусникой</b> [190ккал, белки:3.5, жиры:5.9, углеводы:30.8, Са:22.4, Mg:8.0, P:45.9, A:9.5, C:1.5]	75гр	18-01
<b>Корж песочный глазированный</b> [173ккал, белки:2.3, жиры:9.6, углеводы:19.3, Са:9.5, Mg:12.7, P:34.0, A:5.3]	60гр	16-27
<b>Булочка "Дорожная"</b> [204ккал, белки:3.6, жиры:7.6, углеводы:30.1, Са:19.0, Mg:7.0, P:45.3, A:9.4]	60гр	9-63
<b>Желе облепиховое</b> [122ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:25.7, Са:37.5, Mg:5.8, P:16.7, C:2.5]	200гр	25-59

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_