

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/09/2023 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =504ккал	1шт	73.19	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	45-93
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	45-93	Масло сливочное	10гр	8-55
Масло сливочное	10гр	8-55	Сыр (порционнo)	15гр	11-88
Сыр (порционнo)	15гр	11-88	Чай с медом	200гр	5-44
Чай с медом	200гр	5-44	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Суп с бобовыми	200гр	6-84
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =532ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Огурец консервированный	40гр	22-18	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Суп с бобовыми	200гр	6-84	Сырная булочка	90гр	26-77
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-83	Свежие фрукты.	1шт	28-36
Макароньe отварные	150гр	10-57	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Огурец консервированный	40гр	22-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Суп с бобовыми	200гр	6-84
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-83
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт	75.00	Макароньe отварные	150гр	10-57
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	45-93	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Масло сливочное	12гр	10-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Сыр (порционнo)	15гр	11-88	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02
Чай с медом	200гр	5-44	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Сырная булочка	90гр	26-77
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт	92.00	Свежие фрукты..	1шт	29-51
Огурец консервированный	40гр	22-18	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	6-84	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	45-93
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	32-83	Масло сливочное	15гр	12-82
Макароньe отварные.	180гр	12-29	Сыр (порционнo)	20гр	15-76
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-02	Суп с бобовыми.	250гр	8-40
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-39

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45			
Сырная булочка 184ккал	90гр	26-77			
Свежие фрукты"	1шт	32-65			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1141ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 5ккал	40гр	22-18			
Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-40			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	44-53			
Макаронны отварные. 223ккал	180гр	12-29			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44			
Сырная булочка 184ккал	90гр	26-77			
Свежие фрукты~	1шт	28-53			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/09/2023 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором [73ккал,белки:1.3,жирь:4.3,углеводы:7.7,Са:35.6,Мг:11.9,Р:22.0,С:32.2]	100гр	10-14
Винегрет овощной с зеленым горошком [92ккал,белки:1.1,жирь:7.0,углеводы:6.4,Са:14.6,Мг:11.2,Р:29.2,С:6.0]	100гр	21-71
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [189ккал,белки:10.7,жирь:12.2,углеводы:1.2,Са:93.5,Мг:9.3,Р:86.5,А:55.3,С:1.6]	100гр	42-68
Птджарка из горбуши [78ккал,белки:6.4,жирь:4.5,углеводы:2.7,Са:10.1,Мг:10.6,Р:68.7,А:8.6,С:1.5]	65гр	33-32
Запеканка из печени с рисом [121ккал,белки:6.4,жирь:7.7,углеводы:6.6,Са:13.9,Мг:10.0,Р:111.3,Fe:1.6,А:2047.5,С:9.2]	100гр.	52-07
Жаркое по-домашнему из свинины [154ккал,белки:4.6,жирь:10.8,углеводы:9.3,Са:10.4,Мг:18.2,Р:72.9,С:11.1]	25/100гр	28-29
Оладушки из куриного филе [92ккал,белки:4.6,жирь:4.9,углеводы:2.4,Са:6.9,Р:10.3,А:9.8]	50гр	23-41
Каша молочная манная [170ккал,белки:4.8,жирь:5.1,углеводы:26.7,Са:98.1,Мг:14.1,Р:89.8,А:16.6]	200/5гр	15-34
Птерловка отварная с овощами [152ккал,белки:2.6,жирь:7.7,углеводы:18.1,Са:21.2,Мг:16.7,Р:94.2,А:11.7,С:2.4]	150гр	12-73
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-16
Птирог с картофелем [176ккал,белки:3.6,жирь:6.3,углеводы:26.0,Са:21.3,Мг:10.8,Р:53.9,А:8.9,С:3.7]	75гр	10-26
Птицца "Малышка" мясная [171ккал,белки:5.8,жирь:9.2,углеводы:16.4,Са:76.8,Мг:14.2,Р:90.2,А:18.7,С:3.1]	90гр	32-89
Угольник с яблоком [186ккал,белки:3.6,жирь:5.9,углеводы:29.6,Са:21.8,Мг:8.4,Р:46.5,А:9.5,С:1.4]	75гр	14-76
Сочень с творогом [184ккал,белки:5.1,жирь:9.7,углеводы:19.2,Са:32.0,Мг:7.0,Р:55.5,А:25.0,Е:2.8]	75гр	23-70
Булочка с кунжутом [250ккал,белки:5.3,жирь:9.7,углеводы:35.4,Са:76.2,Мг:27.6,Р:84.7,А:12.1]	75гр	13-81
Булочка Глазированная [159ккал,белки:3.4,жирь:5.7,углеводы:23.7,Са:19.7,Мг:14.5,Р:53.3,А:9.4]	60гр	12-85
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	27-41

Директор _____

Заведующий производством _____