

МЕНЮ (Циклическое меню )

19/09/2023 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (1) =492ккал	1шт	73.19	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Икра кабачковая 42ккал	55гр	13-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Комплекс обед с 1-4 клас (1) =606ккал	1шт	90.28	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Икра кабачковая 31ккал	40гр	10-05	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-68
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Свежие фрукты.	1шт	32-77
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =878ккал	1шт	152.00
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Икра кабачковая 31ккал	40гр	10-05
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =496ккал	1шт	75.00	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Икра кабачковая 46ккал	60гр	15-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-68
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =610ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты..	1шт	36-37
Икра кабачковая 35ккал	45гр	11-77	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =984ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Икра кабачковая 42ккал	55гр	13-28
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-75
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 88ккал	250гр	17-14
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =902ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39
Икра кабачковая 42ккал	55гр	13-28	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Плов из птицы 299ккал	200гр	50-85	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-68

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты"	1шт	36-49			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1217ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 31ккал	40гр	10-05			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой. 88ккал	250гр	17-14			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Плов из птицы. 363ккал	250гр	56-75			
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-02			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67			
Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-68			
Свежие фрукты ,	1шт	40-09			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

19/09/2023 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Степной"</b> [90ккал, белки:1.2, жирь:6.6, углеводь:6.8, Ca:13.0, Mg:13.8, P:32.1, C:6.0]	100гр	18-65
<b>Салат "Удалец"</b> [198ккал, белки:11.2, жирь:11.3, углеводь:2.2, Ca:18.1, Mg:15.8, P:64.7, A:42.9, C:6.0]	100гр	40-81
<b>Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом</b> [72ккал, белки:1.3, жирь:4.3, углеводь:7.6, Ca:35.6, Mg:11.0, P:22.9, C:30.5]	100гр	10-09
<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> [80ккал, белки:5.8, жирь:3.2, углеводь:4.9, Ca:20.4, Mg:25.5, P:92.3, A:2.8, C:3.4]	50/50гр	31-37
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [137ккал, белки:7.1, жирь:9.1, углеводь:7.0, Ca:5.8, Mg:8.1, P:69.7]	80гр	46-14
<b>Оладушки из печени с овощами под сырлом</b> [101ккал, белки:6.0, жирь:7.2, углеводь:3.4, Ca:43.9, Mg:7.9, P:109.5, Fe:1.5, A:2012.1, C:8.5]	50/20гр	35-38
<b>Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной</b> [119ккал, белки:7.9, жирь:5.1, углеводь:2.0, Ca:40.1, Mg:3.0, P:26.7, A:15.3, C:1.5]	75гр	40-97
<b>Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом</b> [115ккал, белки:3.1, жирь:6.8, углеводь:10.9, Ca:44.3, Mg:16.1, P:51.0, A:25.8, C:12.8]	100/25гр	17-40
<b>Каша молочная кукурузная*</b> [220ккал, белки:5.7, жирь:5.1, углеводь:38.2, Ca:105.0, Mg:23.8, P:117.6, A:14.9]	200/5гр	19-40
<b>Капуста цветная</b> [68ккал, белки:1.6, жирь:6.8, углеводь:3.8, Ca:137.0, Mg:13.2, P:37.5, A:16.0, C:36.2]	100гр	39-18
<b>Картофель запеченый под сырлом со сметаной</b> [172ккал, белки:6.2, жирь:9.9, углеводь:14.0, Ca:184.6, Mg:27.9, P:152.1, A:48.1, C:16.3]	150гр	29-19
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-16
<b>Пирог с капустой</b> [165ккал, белки:3.7, жирь:6.5, углеводь:22.9, Ca:28.2, Mg:9.6, P:49.6, A:12.8, C:9.3]	75гр	11-20
<b>Булочка с корицей</b> [220ккал, белки:4.4, жирь:7.5, углеводь:34.1, Ca:23.3, Mg:8.4, P:54.7, A:10.1]	75гр	12-19
<b>Калач "Сметанный"</b> [179ккал, белки:4.4, жирь:4.1, углеводь:31.4, Ca:20.9, Mg:6.9, P:45.5, A:28.0]	75гр	13-90
<b>Рулет с маком глазированный</b> [219ккал, белки:5.0, жирь:10.0, углеводь:27.3, Ca:152.6, Mg:49.9, P:128.0, Fe:1.4, A:9.1]	75гр	19-33
<b>Угольник с вишней</b> [164ккал, белки:3.0, жирь:5.1, углеводь:26.8, Ca:20.3, Mg:8.5, P:40.8, A:8.2, C:1.3]	75гр	17-06
<b>Желе молочно-клубничное</b> [196ккал, белки:8.3, жирь:3.1, углеводь:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	36-94

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_