

## МЕНЮ (Циклическое меню)

15/09/2023 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =488ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Огурец свежий 4ккал	35гр	9-52	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =896ккал	1шт	152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	33-28	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-52
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	33-28
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-09	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-09
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =576ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Огурец свежий 7ккал	50гр	11-85	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	33-28	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-77
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-77	Свежие фрукты 1шт	29-80	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =886ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Огурец свежий 7ккал	50гр	11-85
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =490ккал	1шт	75.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Огурец свежий 6ккал	45гр	11-33	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	33-28	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	33-28
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-09	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-77
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =607ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Огурец свежий 5ккал	40гр	10-72	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-09
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты 1шт	27-85	
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 133ккал	50/50гр	33-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =985ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Огурец свежий 4ккал	35гр	9-52
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-77	Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	45-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>124ккал</i>	200гр	16-09			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой <i>88ккал</i>	250гр	17-14			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Компот из свежих яблок <i>70ккал</i>	200гр	14-77			
Пирог с курочкой и картофелем <i>186ккал</i>	75гр	17-78			
Свежие фрукты.	1шт	24-69			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>=1152ккал</i>	1шт	166.00			
Огурец свежий <i>7ккал</i>	50гр	11-85			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой <i>88ккал</i>	250гр	17-14			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Птица тушеная в соусе (кур. филе). <i>171ккал</i>	70/50гр	45-16			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Компот из свежих яблок <i>70ккал</i>	200гр	14-77			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	0-97			
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>124ккал</i>	200гр	16-09			
Пирог с курочкой и картофелем <i>186ккал</i>	75гр	17-78			
Свежие фрукты ,	1шт	22-74			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

15/09/2023 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Удалец"</b> [198ккал, белки:11.2, жиры:11.3, углеводы:2.2, Са:18.1, Mg:15.8, P:64.7, А:42.9, С:6.0]	100гр	41-12
<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> [74ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:8.0, Са:36.4, Mg:12.7, P:24.6, С:30.5]	100гр	8-56
<b>Салат из фасоли с овощами</b> [59ккал, белки:2.4, жиры:2.8, углеводы:6.4, Са:20.4, Mg:11.9, P:26.3, С:4.2]	85/15гр	28-29
<b>Горбуша запечёная под овощами со сметаной</b> [93ккал, белки:8.7, жиры:5.9, углеводы:0.8, Са:61.1, Mg:13.4, P:104.7, А:31.6]	75гр	36-53
<b>Печень по-строгановски</b> [104ккал, белки:8.4, жиры:6.3, углеводы:3.5, Са:9.2, Mg:8.7, P:147.2, Fe:3.1, А:3746.1, С:14.8]	50/30гр	37-25
<b>Котлета рубленая из птицы</b> [124ккал, белки:8.3, жиры:3.3, углеводы:5.8, Са:2.1, Mg:1.1, P:6.6]	80гр	31-98
<b>Каша молочная рисовая*</b> [186ккал, белки:4.6, жиры:5.6, углеводы:28.7, Са:105.2, Mg:26.3, P:120.3, А:15.9]	200/5гр	21-61
<b>Макароньы отварные</b> [185ккал, белки:4.9, жиры:3.5, углеводы:31.9, Са:18.2, Mg:8.0, P:43.4, А:16.6]	150гр	10-57
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [51ккал, белки:0.2, жиры:5.0, углеводы:1.3, Са:7.1, Mg:3.9, P:9.7, А:12.3, С:1.3]	75гр	29-41
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [171ккал, белки:5.8, жиры:9.2, углеводы:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, А:18.7, С:3.1]	90гр	32-89
<b>Булочка "Дорожная"</b> [204ккал, белки:3.6, жиры:7.6, углеводы:30.1, Са:19.0, Mg:7.0, P:45.3, А:9.4]	60гр	9-61
<b>Корж песочный глазированный</b> [173ккал, белки:2.3, жиры:9.6, углеводы:19.3, Са:9.5, Mg:12.7, P:34.0, А:5.3]	60гр	17-04
<b>Пирог "Морковный фирменный"</b> [169ккал, белки:2.3, жиры:7.1, углеводы:24.0, Са:7.0, Mg:6.3, P:23.8]	75гр	15-28
<b>Желе из брусники</b> [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, С:2.5]	200гр	30-09

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_