

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/09/2023 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =503ккал	1шт	73.19	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	45-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Сыр (порционно) 45ккал	13гр	10-19	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =889ккал	1шт	152.00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	45-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26
Комплекс обед с 1-4 клас =646ккал	1шт	90.28	Сыр (порционно) 45ккал	13гр	10-19
Горошек зеленый консервированный 22ккал	55гр	14-28	Чай с медом 32ккал	200гр	5-44
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75
Биточки рубленые из птицы. 145ккал	90гр	36-94	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Макаронь отварные с овощами 207ккал	150гр	11-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06	Сырная булочка 184ккал	90гр	26-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Свежие фрукты 1шт	27-56	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =862ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =510ккал	1шт	75.00	Горошек зеленый консервированный 22ккал	55гр	14-28
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	45-95	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75
Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-00	Биточки рубленые из птицы. 145ккал	90гр	36-94
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44	Макаронь отварные с овощами 207ккал	150гр	11-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =676ккал	1шт	92.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Горошек зеленый консервированный 22ккал	55гр	14-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Чай с медом 32ккал	200гр	5-44
Биточки рубленые из птицы. 145ккал	90гр	36-94	Сырная булочка 184ккал	90гр	26-74
Макаронь отварные с овощами. 237ккал	180гр	13-42	Свежие фрукты 1шт	29-54	
Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =904ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	45-95			
Масло сливочное 72ккал	12гр	10-26			
Сыр (порционно) 45ккал	13гр	10-19			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35			
Борщ с капустой и картофелем. 70ккал	250гр	13-27			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Сырная булочка 184ккал	90гр	26-74			
Свежие фрукты.	1шт	39-04			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сгущённого =1139ккал	1шт	166.00			
Горошек зелёный консервированный 22ккал	55гр	14-28			
Борщ с капустой и картофелем. 70ккал	250гр	13-27			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Биточки рубленые из птицы.. 161ккал	100гр	40-84			
Макароньы отварные с овощами. 237ккал	180гр	13-42			
Соус сметанный 18ккал	30гр	1-88			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44			
Сырная булочка 184ккал	90гр	26-74			
Свежие фрукты ,	1шт	35-40			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/09/2023 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Ералаш" [106ккал, белки:1.1, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:29.4, Mg:17.2, P:30.2, C:13.9]	100гр	10-69
Салат "Изобилие" [155ккал, белки:8.3, жиры:8.3, углеводы:2.2, Ca:9.3, Mg:8.4, P:18.4, C:6.1]	100гр	38-05
Салат "Степной" [90ккал, белки:1.2, жиры:6.6, углеводы:6.8, Ca:13.0, Mg:13.8, P:32.1, C:6.0]	100гр	18-66
Горбуша в сырной корочке со сметаной [121ккал, белки:9.1, жиры:8.3, углеводы:2.3, Ca:58.5, Mg:12.9, P:108.1, A:37.1]	75гр	44-55
Поджарка из свинины [145ккал, белки:4.8, жиры:13.6, углеводы:1.0, Ca:5.2, Mg:9.0, P:57.6, C:1.3]	65гр	44-43
Биточки рубленые из птицы [127ккал, белки:8.2, жиры:3.2, углеводы:6.9, Ca:2.0, Mg:1.0, P:7.3]	80гр	32-53
Рагу из птицы [172ккал, белки:10.2, жиры:2.6, углеводы:16.4, Ca:12.8, Mg:22.2, P:55.1, C:16.1]	135гр	38-50
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [115ккал, белки:3.1, жиры:6.8, углеводы:10.9, Ca:44.3, Mg:16.1, P:51.0, A:25.8, C:12.8]	100/25гр	17-40
Каша молочная манная [170ккал, белки:4.8, жиры:5.1, углеводы:26.7, Ca:98.1, Mg:14.1, P:89.8, A:16.6]	200/5гр	15-35
Горох отварной со сливочным маслом [114ккал, белки:7.6, жиры:2.3, углеводы:15.8, Ca:43.1, Mg:34.7, P:109.2, Fe:1.9, A:9.8]	150гр	9-16
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с печенью [201ккал, белки:6.2, жиры:7.1, углеводы:28.1, Ca:21.3, Mg:11.2, P:93.7, Fe:1.6, A:1126.6, C:4.6]	75гр	17-07
Расстегай школьный [211ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:25.6, Ca:24.6, Mg:12.3, P:70.9, A:9.2]	75гр	20-63
Булочка Глазированная [159ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:23.7, Ca:19.7, Mg:14.5, P:53.3, A:9.4]	60гр	13-44
Булочка с кунжутом [250ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:35.4, Ca:76.2, Mg:27.6, P:84.7, A:12.1]	75гр	13-39
Сочень с творогом [184ккал, белки:5.1, жиры:9.7, углеводы:19.2, Ca:32.0, Mg:7.0, P:55.5, A:25.0, E:2.8]	75гр	23-63
Угольник с яблоком [186ккал, белки:3.6, жиры:5.9, углеводы:29.6, Ca:21.8, Mg:8.4, P:46.5, A:9.5, C:1.4]	75гр	14-82
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-93

Директор _____

Заведующий производством _____