

МЕНЮ (Циклическое меню )

12/09/2023 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =463ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84
Помидор свежий 12ккал	50гр	12-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Свежие фрукты.	1шт	31-09
Комплекс обед с 1-4 клас =610ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =920ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 14ккал	60гр	15-77	Помидор свежий 14ккал	60гр	15-77
Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84	Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =464ккал	1шт	75.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-09
Помидор свежий 13ккал	55гр	13-96	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Свежие фрукты..	1шт	27-85
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1011ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Помидор свежий 12ккал	50гр	12-15
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =670ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 363ккал	250гр	57-26
Помидор свежий 10ккал	45гр	11-59	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-09
Суп с бобовыми 92ккал	200гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Плов из птицы. 363ккал	250гр	57-26	Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-40
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =931ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты"	1шт	37-63
Помидор свежий 12ккал	50гр	12-15	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1093ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Помидор свежий 14ккал	60гр	15-77
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-09	Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Плов из птицы. 363ккал	250гр	57-26

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	0-97			
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>124ккал</i>	200гр	16-09			
Пирог с курочкой и картофелем <i>186ккал</i>	75гр	17-78			
Свежие фрукты~	1шт	34-39			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню )

12/09/2023 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Винегрет овощной с зеленым горошком [92ккал, белки:1.1, жирь:7.0, углеводь:6.4, Са:14.6, Mg:11.2, P:29.2, C:6.0]	100гр	21-71
Салат из курицы со свежей капустой и омлетной лентой [202ккал, белки:8.5, жирь:12.7, углеводь:6.5, Са:33.3, Mg:9.0, P:46.0, А:42.9, C:18.9]	100гр	27-56
Салат из свежих помидоров и огурцов [87ккал, белки:0.6, жирь:8.6, углеводь:2.1, Са:11.9, Mg:11.0, P:18.7, C:10.2]	40/40/10гр	22-84
Оладушки из минтая [113ккал, белки:1.3, жирь:10.5, углеводь:3.6, Са:15.4, Mg:2.2, P:25.9, А:25.3]	100гр	41-48
Жаркое по-домашнему из свинины [154ккал, белки:4.6, жирь:10.8, углеводь:9.3, Са:10.4, Mg:18.2, P:72.9, C:11.1]	25/100гр	28-29
Печень, тушеная в соусе [127ккал, белки:9.6, жирь:7.1, углеводь:6.2, Са:15.6, Mg:9.7, P:164.2, Fe:2.9, А:4071.2, C:16.1]	50/50гр	37-29
Каша молочная кукурузная* [220ккал, белки:5.7, жирь:5.1, углеводь:38.2, Са:105.0, Mg:23.8, P:117.6, А:14.9]	200/5гр	19-40
Капуста цветная [68ккал, белки:1.6, жирь:6.8, углеводь:3.8, Са:137.0, Mg:13.2, P:37.5, А:16.0, C:36.2]	100гр	39-18
Картофель запеченный под сыром со сметаной [172ккал, белки:6.2, жирь:9.9, углеводь:14.0, Са:184.6, Mg:27.9, P:152.1, А:48.1, C:16.3]	150гр	29-19
Чай с сахаром [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-17
Пирог с капустой [165ккал, белки:3.7, жирь:6.5, углеводь:22.9, Са:28.2, Mg:9.6, P:49.6, А:12.8, C:9.3]	75гр	11-18
Пицца "Малышка" мясная [171ккал, белки:5.8, жирь:9.2, углеводь:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, А:18.7, C:3.1]	90гр	32-89
Булочка "Дорожная" [204ккал, белки:3.6, жирь:7.6, углеводь:30.1, Са:19.0, Mg:7.0, P:45.3, А:9.4]	60гр	9-61
Булочка с повидлом [243ккал, белки:3.8, жирь:8.1, углеводь:39.1, Са:21.1, Mg:7.9, P:47.2, А:9.4]	75гр	14-19
Калач "Сметанный" [179ккал, белки:4.4, жирь:4.1, углеводь:31.4, Са:20.9, Mg:6.9, P:45.5, А:28.0]	75гр	13-79
Угольник с черникой [190ккал, белки:3.5, жирь:5.9, углеводь:30.7, Са:21.5, Mg:7.9, P:45.6, А:9.5, C:1.0]	75гр	19-78
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жирь:0.1, углеводь:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-18

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_