

## МЕНЮ (Циклическое меню )

11/09/2023 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =470ккал	1шт	73.19	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша молочная пшениная 218ккал	200/5гр	19-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =934ккал	1шт	152.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Каша молочная пшениная 218ккал	200/5гр	19-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84
Свежие фрукты..	1шт	28-24	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Комплекс обед с 1-4 клас =616ккал	1шт	90.28	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	16-80	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35	Свежие фрукты..	1шт	28-24
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35
Тертели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	34-91	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Пирог с мясом и капустой 266ккал	75гр	21-18
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Свежие фрукты.	1шт	32-98
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =470ккал	1шт	75.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =968ккал	1шт	152.00
Каша молочная пшениная 218ккал	200/5гр	19-54	Кукуруза консервированная 30ккал	45гр	16-80
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Тертели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	34-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты"	1шт	30-05	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =646ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Пирог с мясом и капустой 266ккал	75гр	21-18
Тертели куриные с соусом, 174ккал	90/30гр	34-91	Свежие фрукты`	1шт	32-87
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =904ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша молочная пшеничная. <i>175ккал</i>	250/10гр	27-65			
Сыр (порционно) <i>35ккал</i>	10гр	7-84			
Масло сливочное <i>66ккал</i>	10гр	8-55			
Чай с натуральным молоком <i>86ккал</i>	200гр	7-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Свежие фрукты..	1шт	28-24			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>62ккал</i>	250гр	10-08			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Пирог с мясом и капустой <i>266ккал</i>	75гр	21-18			
Свежие фрукты ,	1шт	37-14			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>-1063ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>30ккал</i>	45гр	16-80			
Щи из свежей капусты с картофелем. <i>62ккал</i>	250гр	10-08			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Тертели куриные с соусом. <i>189ккал</i>	100/30гр	38-91			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	0-97			
Чай с натуральным молоком <i>86ккал</i>	200гр	7-67			
Пирог с мясом и капустой <i>266ккал</i>	75гр	21-18			
Свежие фрукты , ,	1шт	38-29			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

11/09/2023 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Удалец"</b> [198ккал, белки:11.2, жирь:11.3, углеводы:2.2, Са:18.1, Mg:15.8, P:64.7, А:42.9, С:6.0]	100гр	41-12
<b>Салат из белокочанной капусты с брусникой</b> [73ккал, белки:1.2, жирь:4.3, углеводы:7.9, Са:34.6, Mg:11.8, P:22.8, С:27.8]	100гр	13-45
<b>Салат из свеклы с яйцом</b> [74ккал, белки:1.0, жирь:5.2, углеводы:6.0, Са:27.5, Mg:14.6, P:29.2, С:6.9]	80/20гр	15-36
<b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b> [97ккал, белки:8.2, жирь:5.5, углеводы:3.5, Са:12.2, Mg:18.4, P:86.3, А:11.0, С:2.4]	50/50гр	39-53
<b>Биточек мясной</b> [172ккал, белки:5.7, жирь:13.3, углеводы:7.6, Са:6.4, Mg:9.1, P:61.9]	80гр	35-29
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> [141ккал, белки:9.1, жирь:6.8, углеводы:1.8, Са:41.4, Mg:2.2, P:32.0, А:22.1]	75гр	39-40
<b>Овощной микс</b> [31ккал, белки:1.2, жирь:2.7, углеводы:3.0, Са:97.0, Mg:11.5, P:34.0, С:25.3]	100гр	32-56
<b>Рис с овощами</b> [207ккал, белки:4.6, жирь:7.6, углеводы:29.1, Са:26.3, Mg:14.6, P:53.5, С:1.6]	150гр	14-49
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
<b>Пирог с картофелем</b> [176ккал, белки:3.6, жирь:6.3, углеводы:26.0, Са:21.3, Mg:10.8, P:53.9, А:8.9, С:3.7]	75гр	10-24
<b>Птица "Малышка" куриная</b> [177ккал, белки:6.8, жирь:7.2, углеводы:17.8, Са:68.5, Mg:11.3, P:69.6, А:17.4, С:2.3]	90гр	32-34
<b>Булочка с бананом</b> [170ккал, белки:3.6, жирь:6.1, углеводы:25.3, Са:19.4, Mg:7.0, P:45.9, А:9.8]	75гр	15-23
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [201ккал, белки:3.5, жирь:7.6, углеводы:29.7, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.7, А:8.9]	75гр	19-34
<b>Крендель с сахаром</b> [249ккал, белки:4.9, жирь:8.3, углеводы:38.5, Са:26.9, Mg:9.7, P:62.7, А:12.6]	75гр	11-78
<b>Яблоки печеные с брусникой</b> [132ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводы:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	35-02

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_