

МЕНЮ (Цикличное меню )

08/09/2023 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =393ккал	1шт	73.19	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =824ккал	1шт	152.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 122ккал	200гр	18-53	Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Свежие фрукты ,	1шт	24-62	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =582ккал	1шт	90.28	Какао с витаминами с натуральным молоком 122ккал	200гр	18-53
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	14-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75	Свежие фрукты ,	1шт	24-62
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75
Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	33-13	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Пирог с мясом и рисом 206ккал	75гр	27-40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Свежие фрукты.	1шт	22-97
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =393ккал	1шт	75.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =874ккал	1шт	152.00
Суп молочный с вермишелью 105ккал	200гр	12-30	Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	14-79
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Какао с витаминами с натуральным молоком 122ккал	200гр	18-53	Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	33-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты , ,	1шт	26-43	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =612ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	13-66	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Борщ с капустой и картофелем 55ккал	200гр	10-75	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Пирог с мясом и рисом 206ккал	75гр	27-40
Гуляш из куриного филе. 116ккал	50/50гр	33-13	Свежие фрукты..	1шт	26-65
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =811ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп молочный с вермишелью. <i>77ккал</i>	250гр	15-42			
Масло сливочное <i>66ккал</i>	10гр	8-55			
Сыр (порционнo) <i>35ккал</i>	10гр	7-84			
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>122ккал</i>	200гр	18-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Свежие фрукты ,	1шт	24-62			
Борщ с капустой и картофелем. <i>70ккал</i>	250гр	13-27			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Пирог с мясом и рисом <i>206ккал</i>	75гр	27-40			
Свежие фрукты"	1шт	31-33			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=920ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>27ккал</i>	40гр	14-79			
Борщ с капустой и картофелем. <i>70ккал</i>	250гр	13-27			
Сметана <i>17ккал</i>	10гр	2-35			
Гуляш из куриного филе. <i>116ккал</i>	50/50гр	33-13			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>195ккал</i>	180гр	15-80			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>65ккал</i>	30гр	1-35			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>52ккал</i>	30гр	0-97			
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>122ккал</i>	200гр	18-53			
Пирог с мясом и рисом <i>206ккал</i>	75гр	27-40			
Свежие фрукты^	1шт	24-42			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

08/09/2023 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокочанной капусты с морковью <i>[74ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:8.0, Ca:36.4, Mg:12.7, P:24.6, C:30.5]</i>	100гр	8-56
Салат из курицы с овощами <i>[154ккал, белки:6.9, жиры:9.3, углеводы:4.1, Ca:11.1, Mg:7.9, P:32.5, A:19.8, C:4.8]</i>	100гр	35-35
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком <i>[66ккал, белки:1.2, жиры:4.4, углеводы:5.7, Ca:21.4, Mg:12.9, P:28.3, C:6.9]</i>	80/20гр	20-29
Оладушки из горбуши <i>[84ккал, белки:4.6, жиры:6.5, углеводы:1.8, Ca:11.0, Mg:6.1, P:51.2, A:18.2]</i>	50гр	24-97
Шницель мясной <i>[172ккал, белки:5.7, жиры:13.3, углеводы:7.6, Ca:6.4, Mg:9.1, P:61.9]</i>	80гр	35-29
Руланы из филе куриного <i>[104ккал, белки:5.6, жиры:6.2, углеводы:1.6, Ca:20.2, Mg:4.8, P:33.8, A:33.7, C:1.1]</i>	75гр	42-03
Каша молочная рисовая <i>[186ккал, белки:4.6, жиры:5.6, углеводы:28.7, Ca:105.2, Mg:26.3, P:120.3, A:15.9]</i>	200/5гр	21-61
Картофель отварной с маслом сливочным <i>[120ккал, белки:2.4, жиры:3.3, углеводы:19.2, Ca:16.5, Mg:26.6, P:69.8, A:15.7, C:23.5]</i>	150/5гр	15-47
Фасоль стручковая с овощами <i>[51ккал, белки:0.2, жиры:5.0, углеводы:1.3, Ca:7.1, Mg:3.9, P:9.7, A:12.3, C:1.3]</i>	75гр	29-41
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-17
Пирог с луком и яйцом <i>[155ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.9, Ca:24.2, Mg:9.0, P:54.0, A:14.8, C:2.4]</i>	75гр	12-74
Расстегай школьный <i>[211ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:25.6, Ca:24.6, Mg:12.3, P:70.9, A:9.2]</i>	75гр	20-63
Булочка "Дорожная" <i>[204ккал, белки:3.6, жиры:7.6, углеводы:30.1, Ca:19.0, Mg:7.0, P:45.3, A:9.4]</i>	60гр	9-61
Булочка с брусникой <i>[190ккал, белки:3.5, жиры:5.9, углеводы:30.8, Ca:22.4, Mg:8.0, P:45.9, A:9.5, C:1.5]</i>	75гр	18-13
Корж песочный глазированный <i>[173ккал, белки:2.3, жиры:9.6, углеводы:19.3, Ca:9.5, Mg:12.7, P:34.0, A:5.3]</i>	60гр	17-04
Крендель с сахаром <i>[249ккал, белки:4.9, жиры:8.3, углеводы:38.5, Ca:26.9, Mg:9.7, P:62.7, A:12.6]</i>	75гр	11-78
Желе облепиховое <i>[122ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:25.7, Ca:37.5, Mg:5.8, P:16.7, C:2.5]</i>	200гр	24-86

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_