

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/09/2023 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =504ккал	1шт	73.19	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 289ккал	130/20гр	45-95
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	45-95	Масло сливочное	10гр	8-55
Масло сливочное	10гр	8-55	Сыр (порционнo)	15гр	11-90
Сыр (порционнo)	15гр	11-90	Чай с медом	200гр	5-44
Чай с медом	200гр	5-44	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35	Суп с бобовыми	200гр	6-84
Комплекс обед с 1-4 клас =532ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35
Огурец консервированный	40гр	21-82	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Суп с бобовыми	200гр	6-84	Сырная булочка	90гр	26-74
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	33-28	Свежие фрукты.	1шт	28-43
Макароньe отварные	150гр	10-57	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =748ккал	1шт	152.00
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Огурец консервированный	40гр	21-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35	Суп с бобовыми	200гр	6-84
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	0-97	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	33-28
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =510ккал	1шт	75.00	Макароньe отварные	150гр	10-57
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	45-95	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Масло сливочное	12гр	10-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35
Сыр (порционнo)	15гр	11-90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	0-97
Чай с медом	200гр	5-44	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35	Сырная булочка	90гр	26-74
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =570ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты..	1шт	29-54
Огурец консервированный	40гр	21-82	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =912ккал	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	6-84	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	45-95
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	50/50гр	33-28	Масло сливочное	15гр	12-82
Макароньe отварные.	180гр	12-29	Сыр (порционнo)	20гр	15-76
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Чай с медом	200гр	5-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	0-97	Суп с бобовыми.	250гр	8-40
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =845ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-35

Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Сырная булочка 184ккал	90гр	26-74
Свежие фрукты"	1шт	32-74
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1141ккал	1шт	166.00
Огурец консервированный 5ккал	40гр	21-82
Суп с бобовыми. 108ккал	250гр	8-40
Птица тушеная в соусе (кур.филе). 171ккал	70/50гр	45-16
Макароны отварные. 223ккал	180гр	12-29
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Чай с медом 32ккал	200гр	5-44
Сырная булочка 184ккал	90гр	26-74
Свежие фрукты~	1шт	28-38

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/09/2023 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [92ккал, белки:1.1, жиры:7.0, углеводы:6.4, Са:14.6, Mg:11.2, P:29.2, С:6.0]	100гр	21-71
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором [73ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:7.7, Са:35.6, Mg:11.9, P:22.0, С:32.2]	100гр	10-15
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [189ккал, белки:10.7, жиры:12.2, углеводы:1.2, Са:93.5, Mg:9.3, P:86.5, А:55.3, С:1.6]	100гр	42-94
Поджарка из горбуши [78ккал, белки:6.4, жиры:4.5, углеводы:2.7, Са:10.1, Mg:10.6, P:68.7, А:8.6, С:1.5]	65гр	33-31
Жаркое по-домашнему из свинины [154ккал, белки:4.6, жиры:10.8, углеводы:9.3, Са:10.4, Mg:18.2, P:72.9, С:11.1]	25/100гр	28-29
Запеканка из печени с рисом [121ккал, белки:6.4, жиры:7.7, углеводы:6.6, Са:13.9, Mg:10.0, P:111.3, Fe:1.6, А:2047.5, С:9.2]	100гр.	52-07
Оладушки из куриного филе [92ккал, белки:4.6, жиры:4.9, углеводы:2.4, Са:6.9, P:10.3, А:9.8]	50гр	23-79
Каша молочная манная [170ккал, белки:4.8, жиры:5.1, углеводы:26.7, Са:98.1, Mg:14.1, P:89.8, А:16.6]	200/5гр	15-35
Перловка отварная с овощами [152ккал, белки:2.6, жиры:7.7, углеводы:18.1, Са:21.2, Mg:16.7, P:94.2, А:11.7, С:2.4]	150гр	12-72
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с картофелем [176ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:26.0, Са:21.3, Mg:10.8, P:53.9, А:8.9, С:3.7]	75гр	10-24
Пицца "Малышка" мясная [171ккал, белки:5.8, жиры:9.2, углеводы:16.4, Са:76.8, Mg:14.2, P:90.2, А:18.7, С:3.1]	90гр	32-89
Булочка Глазированная [159ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:23.7, Са:19.7, Mg:14.5, P:53.3, А:9.4]	60гр	13-44
Булочка с кунжутом [250ккал, белки:5.3, жиры:9.7, углеводы:35.4, Са:76.2, Mg:27.6, P:84.7, А:12.1]	75гр	13-39
Сочень с творогом [184ккал, белки:5.1, жиры:9.7, углеводы:19.2, Са:32.0, Mg:7.0, P:55.5, А:25.0, Е:2.8]	75гр	23-63
Угольник с яблоком [186ккал, белки:3.6, жиры:5.9, углеводы:29.6, Са:21.8, Mg:8.4, P:46.5, А:9.5, С:1.4]	75гр	14-82
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-93

Директор _____

Заведующий производством _____