

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/09/2023 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =489ккал	1шт	73.19	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Икра кабачковая 39ккал	50гр	12-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =606ккал	1шт	90.28	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Икра кабачковая 31ккал	40гр	9-63	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Свежие фрукты.	1шт	32-71
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =878ккал	1шт	152.00
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Икра кабачковая 31ккал	40гр	9-63
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =496ккал	1шт	75.00	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Икра кабачковая 46ккал	60гр	14-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =610ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты..	1шт	36-27
Икра кабачковая 35ккал	45гр	11-35	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =981ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 70ккал	200гр	12-76	Икра кабачковая 39ккал	50гр	12-81
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Плов из птицы. 363ккал	250гр	57-26
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 88ккал	250гр	17-14
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =899ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Икра кабачковая 39ккал	50гр	12-81	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Плов из птицы 299ккал	200гр	51-36	Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты"	1шт	36-43			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1217ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 31ккал	40гр	9-63			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 88ккал	250гр	17-14			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Плов из птицы. 363ккал	250гр	57-26			
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67			
Пирог с курочкой и картофелем 186ккал	75гр	17-78			
Свежие фрукты ,	1шт	39-99			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/09/2023 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [90ккал, белки:1.2, жиры:6.6, углеводы:6.8, Са:13.0, Mg:13.8, P:32.1, С:6.0]	100гр	18-66
Салат "Удалец" [198ккал, белки:11.2, жиры:11.3, углеводы:2.2, Са:18.1, Mg:15.8, P:64.7, А:42.9, С:6.0]	100гр	41-12
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом [72ккал, белки:1.3, жиры:4.3, углеводы:7.6, Са:35.6, Mg:11.0, P:22.9, С:30.5]	100гр	10-10
Минтай тушеный в томате с овощами [80ккал, белки:5.8, жиры:3.2, углеводы:4.9, Са:20.4, Mg:25.5, P:92.3, А:2.8, С:3.4]	50/50гр	31-36
Котлета рубленая мясная "Особая" [137ккал, белки:7.1, жиры:9.1, углеводы:7.0, Са:5.8, Mg:8.1, P:69.7]	80гр	46-11
Оладушки из печени с овощами под сыром [101ккал, белки:6.0, жиры:7.2, углеводы:3.4, Са:43.9, Mg:7.9, P:109.5, Fe:1.5, А:2012.1, С:8.5]	50/20гр	35-37
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [119ккал, белки:7.9, жиры:5.1, углеводы:2.0, Са:40.1, Mg:3.0, P:26.7, А:15.3, С:1.5]	75гр	41-39
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [115ккал, белки:3.1, жиры:6.8, углеводы:10.9, Са:44.3, Mg:16.1, P:51.0, А:25.8, С:12.8]	100/25гр	17-40
Каша молочная кукурузная* [220ккал, белки:5.7, жиры:5.1, углеводы:38.2, Са:105.0, Mg:23.8, P:117.6, А:14.9]	200/5гр	19-40
Капуста цветная [68ккал, белки:1.6, жиры:6.8, углеводы:3.8, Са:137.0, Mg:13.2, P:37.5, А:16.0, С:36.2]	100гр	39-18
Картофель запеченный под сыром со сметаной [172ккал, белки:6.2, жиры:9.9, углеводы:14.0, Са:184.6, Mg:27.9, P:152.1, А:48.1, С:16.3]	150гр	29-19
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с капустой [165ккал, белки:3.7, жиры:6.5, углеводы:22.9, Са:28.2, Mg:9.6, P:49.6, А:12.8, С:9.3]	75гр	11-18
Булочка с корицей [220ккал, белки:4.4, жиры:7.5, углеводы:34.1, Са:23.3, Mg:8.4, P:54.7, А:10.1]	75гр	12-53
Калач "Сметанный" [179ккал, белки:4.4, жиры:4.1, углеводы:31.4, Са:20.9, Mg:6.9, P:45.5, А:28.0]	75гр	13-79
Рулет с маком глазированный [219ккал, белки:5.0, жиры:10.0, углеводы:27.3, Са:152.6, Mg:49.9, P:128.0, Fe:1.4, А:9.1]	75гр	19-55
Угольник с вишней [164ккал, белки:3.0, жиры:5.1, углеводы:26.8, Са:20.3, Mg:8.5, P:40.8, А:8.2, С:1.3]	75гр	17-19
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Са:196.4, Mg:24.1, P:133.9, С:11.6]	200гр	36-21

Директор _____

Заведующий производством _____