

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/09/2023 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =463ккал	1шт	73.19	Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	17-07	Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =879ккал	1шт	152.00
Свежие фрукты.	1шт	30-05	Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	17-07
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =573ккал	1шт	90.28	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Огурец свежий 5ккал	40гр	10-21	Сыр (порционно) 42ккал	17гр	13-43
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Фрикадельки куриные 136ккал	90гр	38-39	Свежие фрукты.	1шт	30-05
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97	Расстегай школьный 211ккал	75гр	20-63
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =463ккал	1шт	75.00	Свежие фрукты"	1шт	27-94
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	17-07	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =871ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Огурец свежий 5ккал	40гр	10-21
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35	Фрикадельки куриные 136ккал	90гр	38-39
Свежие фрукты..	1шт	31-86	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	12-95
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =605ккал	1шт	92.00	Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11
Огурец свежий 4ккал	35гр	9-08	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	8-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97
Фрикадельки куриные 136ккал	90гр	38-39	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Расстегай школьный 211ккал	75гр	20-63			
Свежие фрукты`	1шт	32-76			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =957ккал	1шт	166.00			
Каша молочная пшеничная. 282ккал	250/10гр	24-55			
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55			
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35			
Свежие фрукты.	1шт	30-05			
Щи из свежей капусты с картофелем. 62ккал	250гр	10-08			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 65ккал	30гр	1-35			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Расстегай школьный 211ккал	75гр	20-63			
Свежие фрукты~	1шт	38-32			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1061ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 5ккал	40гр	10-21			
Щи из свежей капусты с картофелем. 62ккал	250гр	10-08			
Сметана 17ккал	10гр	2-35			
Фрикадельки куриные 151ккал	100гр	42-69			
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	15-80			
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	3-11			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-35			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	0-97			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-33			
Расстегай школьный 211ккал	75гр	20-63			
Свежие фрукты ,	1шт	37-88			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

04/09/2023 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с сыром <i>[133ккал, белки:3.2, жиры:10.7, углеводы:6.0, Са:111.0, Mg:18.5, P:79.1, А:17.7, С:6.7]</i>	80/10/10гр	17-17
Салат из белокочанной капусты с яблоком <i>[113ккал, белки:1.1, жиры:8.7, углеводы:8.3, Са:30.9, Mg:11.2, P:21.4, С:24.9]</i>	100гр	11-31
Салат из курицы с овощами <i>[154ккал, белки:6.9, жиры:9.3, углеводы:4.1, Са:11.1, Mg:7.9, P:32.5, А:19.8, С:4.8]</i>	100гр	35-35
Горбуша в сырной корочке со сметаной <i>[121ккал, белки:9.1, жиры:8.3, углеводы:2.3, Са:58.5, Mg:12.9, P:108.1, А:37.1]</i>	75гр	44-55
Шницель мясной <i>[172ккал, белки:5.7, жиры:13.3, углеводы:7.6, Са:6.4, Mg:9.1, P:61.9]</i>	80гр	35-29
Гуляш из куриного филе <i>[95ккал, белки:8.0, жиры:2.0, углеводы:1.4, Са:2.8, P:2.8]</i>	50/30гр	31-71
Овощной микс <i>[31ккал, белки:1.2, жиры:2.7, углеводы:3.0, Са:97.0, Mg:11.5, P:34.0, С:25.3]</i>	100гр	32-56
Макаронь отварные с овощами <i>[207ккал, белки:4.6, жиры:7.6, углеводы:29.1, Са:26.3, Mg:14.6, P:53.5, С:1.6]</i>	150гр	11-70
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-17
Пицца "Мальшка" куриная <i>[177ккал, белки:6.8, жиры:7.2, углеводы:17.8, Са:68.5, Mg:11.3, P:69.6, А:17.4, С:2.3]</i>	90гр	32-34
Булочка со сгущенным молоком <i>[201ккал, белки:3.5, жиры:7.6, углеводы:29.7, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.7, А:8.9]</i>	75гр	19-34
Крендель с сахаром <i>[249ккал, белки:4.9, жиры:8.3, углеводы:38.5, Са:26.9, Mg:9.7, P:62.7, А:12.6]</i>	75гр	11-78
Булочка с бананом <i>[170ккал, белки:3.6, жиры:6.1, углеводы:25.3, Са:19.4, Mg:7.0, P:45.9, А:9.8]</i>	75гр	15-23
Яблоки печеные с мёдом и корицей <i>[99ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:23.1, Са:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, С:7.6]</i>	100гр	29-05

Директор _____

Заведующий производством _____