

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОШ №34  
Антипин В.К.

Приказ №368 от 04.09.2019г.

Приложение к Уставу школы

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы №34**  
**имени 79-й гвардейской стрелковой дивизии г. Томска**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №34 имени 79-й гвардейской стрелковой дивизии г. Томска (далее МАОУ СОШ №34)

1.2. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным законом РФ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 года № 189 (с изменениями и дополнениями 9 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г., 22 мая 2019 г.);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 года №1015 (с изменениями и дополнениями 13 декабря 2013 г., 28 мая 2014 г., 17 июля 2015 г., 1 марта, 10 июня 2019 г.);

Уставом МАОУ СОШ №34.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: педагогическими работниками, учениками, родителями (законными представителями).

1.4. Положение рассматривается педагогическим советом МАОУ СОШ №34, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Действие Положения продолжается до принятия новой редакции локального акта.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Образовательный процесс в школе осуществляется в соответствии с образовательными программами, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий по классам. Календарный график, расписание занятий, расписание звонков ежегодно разрабатывается и утверждается приказом директора по школе.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11-х классах), в первом классе – 33 недели. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти в 1-9-х классах, два полугодия в 10-11-х классах.

2.5. Урочная деятельность организуется по 5-ти дневной учебной неделе. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.6. Учебные занятия организуются в две смены. Начало занятий 1 смены в 8.00, второй смены – 14.00. Перерыв между сменами составляет 50 минут. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов организуется в первую смену.

2.7. Продолжительность уроков составляет 40 минут. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований: используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий; организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в П.10.5 СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен для организации питания (после 3,4 уроков для первой смены, после 1,2 урока для второй смены) - 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора МАОУ СОШ №34.

2.13. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) за исключением контрольных работ, в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.13. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не превышает 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Для удовлетворения биологической потребности в движении, увеличения двигательной активности обучающихся проводятся внеклассные спортивные мероприятия, соревнования, дни здоровья, организуются условия для самостоятельных занятий обучающихся физической культурой.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.16. Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется в соответствии с XI разделом СанПиН 2.4.2.2821-10.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы детских объединений, расписанием внеурочных занятий, утвержденным директором МАОУ СОШ №34.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МАОУ СОШ №34 разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.4. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (в третьей четверти) дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МАОУ СОШ №34 по согласованию с Учредителем.