**Расстройство аутистического спектра**

С 2015 года в нашей школе функционирует класс для детей с расстройством аутистического спектра. Это особая категория детей, к которой необходим особый подход, как в обучении, так и в формировании особой социально-психологической среды. Обучение детей с расстройством аутистического спектра основано на знании особенностей их поведения и способностей к адаптации в условиях образовательной организации. Многие боятся таких детей, не понимают как с ними общаться. Так происходит с людьми, которые не знают особенностей общения с детьми с расстройством аутистического спектра. Давайте разберёмся, что же особенного в этих детях и как мы им можем помочь.

Расстройство аутистического спектра или РАС представляет собой широкий спектр нарушений общения и психических процессов, приводящих к дезадаптации ребёнка. Данное расстройство характеризуется дефицитом социального взаимодействия, нежелательным поведением, повторяющимися действиями. Относительно причин данного расстройства существует целый ряд гипотез, ни одна из которых не является до конца подтверждённой. В подростковом возрасте в 25% случаев наблюдается снижение выраженности симптомов аутистического спектра.

Сама диагностика данного типа нарушений развития довольно сложна, поскольку аутизм выделяется как симптом и при других психических расстройствах, в основном при шизофрении. Такие явные характеристики аутистического расстройства как замкнутость, необщительность демонстрируют и подростки с шизоидной акцентуацией характера. Но в общем для диагностики расстройства аутистического спектра считается, что должны присутствовать три базовых характеристики:

1. Недостаток навыков общения
2. Нарушение функции общения, несформированность речевых средств
3. Ограниченность интересов и стереотипное поведение

Различные проявления расстройства аутистического спектра наблюдаются с раннего детства. К ним относятся:

1. Стереотипия – бесцельные стереотипные движения – махи руками, качание головой и т.д.
2. Компульсивное поведение – придерживается определённого порядка в действиях – расставленные в определённом порядке игрушки, ходит только по одной стороне улицы. Сопротивляется любым изменениям пространства вокруг себя – например перестановке мебели.
3. Ограниченное поведение – направлено только на один объект, например взаимодействует только с конкретным человеком, играет только с одной игрушкой.
4. Агрессия – вызывается чаще всего вмешательством взрослых в удобный для ребёнка порядок действий
5. Аутоагрессия – агрессивные действия, направленные против себя самого.
6. Гиперактивность в сочетании с дефицитом внимания – не концентрирует внимание, отказывается выполнять задание данное взрослым. Тем не менее хорошо делает выбранные самостоятельно задания.
7. Необычные способности – у некоторых детей с расстройством аутистического спектра проявляются необычные математические способности, сверхчувственное восприятие, художественная одарённость. Однако общей чертой для всех детей с расстройствами аутистического спектра данная характеристика не является.
8. Отклонения в пищевом поведении – наблюдается отказ от еды, избирательности в пище, нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта.

Одним из основных диагностических средств для оценки детского аутизма является «Шкала оценки детского аутизма».

I**. Раздел «Трудности социального взаимодействия».**

Социальные нарушения являются одним из основополагающих аспектов аутизма, синдрома Аспергера и атипичного аутизма.

*Нет* - Норма.

*Преодолено* - Ранее имелись проявления, но теперь совершенно нормальные социальные навыки.

*Не ярко выражено* - Люди (или дети), кажущиеся почти нормальными во взаимодействии с другими, но имеющие некоторые тонкие проявления «странного поведения» или неспособность «читать» социальные сигналы. Например, не понимают, когда они наскучивают другим, постоянно говорят об одном и том же предмете или думают, что другие люди хотят того же, что и они, тогда как окружающим очевидно, что это не так (часто высмеиваются).

*Умеренно выражено* - Значительные, очень заметные проблемы взаимодействия. Может быть заинтересованным в социальном взаимодействии, но будет выглядеть неловко, очень застенчивым, или эксцентричным. Может стоять слишком близко во время разговора, трогать других не к месту, или говорить не соотвествующим ситуации тоном (социально изолированы, имеют очень мало друзей).

*Резко выражено* - Нет заинтересованности во взаимодействии, кажется раздраженным или тревожным при социальных контактах, Для детей возраста от 1 до 3 лет может проявляться в желании играть самостоятельно, крике, истериках, расстроенном состоянии из-за окружения другими детьми.

**1. Плохой зрительный контакт или необычный взгляд.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормальный зрительный контакт, но манера взгляда на других людей несколько необычна. Это может встречаться у детей с атипичным аутизмом, у которых глазной контакт сначала плохой, а потом со временем улучшается.

*Умеренно выражено* - Зрительный контакт может наблюдаться на протяжении длительного периода времени, но явно не нормален: ребенок может слишком долго пялиться на одну точку, казаться «очень застенчивым» или смотреть искоса.

*Резко выражено* - Почти никогда не способен установить глазной контакт. Когда зрительный контакт появляется, то он очень кратковременный и явно не нормален.

**2. Игнорирует зов, не откликается, не поворачивает голову на звук голоса.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - В настоящее время нормальная реакция на зов, но ранее были проявления особенностей.

*Не ярко выражено* - Почти нормально откликается на зов по имени, но имеется незначительная задержка в реагировании, заметная на фоне других людей.

*Умеренно выражено* - Значительные аномалии в реагировании на зов, отклики единичны.

*Резко выражено* - Практически никогда не отзывается на свое имя, но при любимых, даже тихих, звуках (музыка, видео игры) реакция моментальная.

**3. Чрезмерная боязнь звуков (пылесос), часто затыкает уши.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Изредка, но более чем обычно, беспокоят звуки.

*Умеренно выражено* - Частое беспокоят звуки.

*Резко выражено* - Неспособность терпеть определенные звуки, закрытие ушей, истерики при непереносимых звуках.

**4. Отстраненность, пребывание «в собственном мире».**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Изредка отстранен, это заметно, но обычно почти нормальное взаимодействие с внешним миром.

*Умеренно выражено* - Часто отстранен, пребывает «в себе».

*Резко выражено* - Постоянная отстраненность, пребывание «в себе», вряд ли способен взаимодействоввать с внешним миром.

**5. Отсутствие интереса к окружающему.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редкие эпизоды очевидной отстраненности, обычно почти нормальный уровень интереса.

*Умеренно выражено* - Значительное, очевидное отсутствие интереса.

*Резко выражено* - Полное отсутствие интереса к людям, событиям, ситуациям. Абсолютное игнорирование любых шумов, кроме раздражающих звуков.

**6. Мимика не соответствует ситуации.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но обнаруживаются едва заметные несоответствия.

*Умеренно выражено* - Часто выражение лица не соответствует ситуации.

*Резко выражено* - Не в состоянии интерпретировать ситуацию и придать лицу соответствующее выражение. Часто улыбается без причины или имеет безэмоциональное лицо.

**7. Неуместные слезы или смех.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Крайне редко.

*Умеренно выражено* - Иногда.

*Резко выражено* - Часто.

**8. Закатывает продолжительную истерику, когда что-то делают не так, как хочет.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редкие приступы гнева.

*Умеренно выражено* - Частые истерики, которые прекращаются, если уступить требованиям (не рекомендуется).

*Резко выражено* - Частые, не подконтрольные истерики, происходящие при изменении деятельности или просьбе поучаствовать в ситуации (остановка игры или обеда).

**9. Игнорирование боли (нет реакции на удары головой).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормальная реакция, но сниженный болевой порог.

*Умеренно выражено* - Изредка игнорирует боль («забывает» плакать при ударе головой).

*Резко выражено* - Практически никогда реагирует на боль.

**10. Не нравятся прикосновения (к волосам, к телу, к голове).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, разрешает себя трогать, но выражает дискомфорт или недовольство от тактильного контакта.

*Умеренно выражено* - Очевидно избегает прикосновений, но без истерик.

*Резко выражено* - Полная нетерпимость прикосновений к волосам, коже, голове. Может проявлять гнев, агрессию в ответ на попытки прикосновений.

**11. Ненавидит толпу, сложности во время пребывания в магазинах, кафе, местах общественного пользования.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но бывают эпизоды истерик и острых реакций в людных местах.

*Умеренно выражено* - Часто имеет трудности при пребывании в людных местах, очень чувствителен, но иногда способен перетерпеть ситуацию.

*Резко выражено* - Пребывание в людных местах практически исключено, сопровождается истериками и приступами гнева. Страх выхода из дома.

**12. Неуместный страх, тревога.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Более тревожен чем обычный человек.

*Умеренно выражено* - Часто тревожен, но можно успокоить.

*Резко выражено* - Выраженный страх относительно разных ситуаций. Наличие фобий к шуму (гром), звукам (пылесос), предметам, животным, ошибкам, людям, ведущих к тяжелым истерикам и неконтролируемому поведению.

**13. Несоответствующая эмоциональная реакция («тормозит»).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но есть уловимые отличия.

*Умеренно выражено* - Частые неуместные эмоциональные отклики.

*Резко выражено* - Никогда не выказывает любую соответствующую эмоциональную реакцию. Когда родители протягивают руки, чтобы взять ребенка, он не понимает, что нужно поднять руки, чтобы облегчить их задачу.

**14. Аномалии выражении радости при виде родителей.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, редкие эпизоды неуместности.

*Умеренно выражено* - Может выйти навстречу пришедшим домой родителям, но реакция радости не всегда проявляется.

*Резко выражено* - Никогда не выражает радость, когда ожидают. Игнорирует приход родителей домой.

**15. Отсутствие способности к имитации.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но отчетливо видны некоторые тонкие ограничения в способности подражать.

*Умеренно выражено* - Ограниченные возможности в подражании.

*Резко выражено* - Абсолютно не имеют возможности подражать в отличие от других детей, которые во время игры подражают друг другу или дразнятся, чтобы быть «крутыми» или в качестве шутки (это часть социальной ситуации).

II. Раздел «Речь и задержка языкового развития».

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно в норме, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но возникали некоторые сложности в понимании речи (слов).

*Умеренно выражено* - Значительная задержка речевого развития (40-70% от необходимого навыка для возраста)

*Резко выражено* - Невербальность или отдельные взрослые слова. Если диагностируется маленький ребенок (1-4 года), то оценка может производиться медиками или специалистами по поведению.

**1. Утрата речевого навыка.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Не применимо.

*Не ярко выражено* - Прекратил использовать некоторые слова.

*Умеренно выражено* - Прекратил использовать многие слова из тех, которыми говорил ранее.

*Резко выражено* - Говорил много слов, но стал невербальным.

**2. Производит необычные шумы или детский визг.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Иногда, но чаще чем другие.

*Умеренно выражено* - Очень часто.

*Резко выражено* - Нет других звуков кроме скрежета и визга.

**3. Голос звучит громче чем нужно.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Иногда звук голоса явно не соответствует норме.

*Умеренно выражено* - Голос часто звучит ненормально.

*Резко выражено* - Голос постоянно очень громкий (или тихий как шепот), никогда не звучит правильно.

**4. Невнятная речь (тарабарщина) или жаргонизмы.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко.

*Умеренно выражено* - Часто.

*Резко выражено* - Почти постоянно неразборчивая речь; звуки, имитирующие речь. Но не могут сказать ничего, что может быть понято окружающими. Возможно пытаются воспроизвести звуки из телевизионных передач и т.п.

**5. Трудности в понимании очевидного («как можно этого не понять?»).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Едва заметные трудности в понимании. не схватывает суть шуток «на лету».

*Умеренно выражено* - Значительно выраженная неспособность понимать абстрактные вещи.

*Резко выражено* - Полное отсутствие понимания.

**6. Дергает родителей, привлекая их внимание, когда что-то хочет**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Иногда.

*Умеренно выражено* - Часто.

*Резко выражено* - Почти всегда тянет родителей в сторону того, что его заинтересовало, сдвигает их с места, толкает. Способ коммуникации.

**7. Сложности с выражением потребностей, использование жестов вместо слов.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Иногда использует жесты.

*Умеренно выражено* - Часто использует жесты.

*Резко выражено* - Всегда выражает с помощью жестов, никогда речью.

**8. Спонтанная инициация речи или коммуникации.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись трудности.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но есть застенчивость и нерешительность при инициативе социального взаимодействия.

*Умеренно выражено* - Редко инициирует.

*Резко выражено* - Никогда не инициирует.

**9. Повторяет услышанные слова, части слов, слоганы из ТВ роликов.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко.

*Умеренно выражено* - Часто.

*Резко выражено* - Почти всегда повторяет части услышанных слов или фразы за говорящими.

**10. Повторяющаяся речь (одно и то же слово или фраза повторяется снова и снова).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко.

*Умеренно выражено* - Иногда.

*Резко выражено* - Часто (или непрерывно) и бессвязно повторяет слова, фразы, предложения или целые сюжеты из контекста социальной ситуации.

**11. Неспособность поддержать беседу.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Незначительные сложности.

*Умеренно выражено* - Значительные трудности в поддержании разговора.

*Резко выражено* - Совершенно не в состоянии инициировать разговор или ответить на предложение в рамках беседы.

**12. Монотонная речь, ошибочные паузы.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Едва заметные проявления.

*Умеренно выражено* - Значительные трудности в речи.

*Резко выражено* - Роботоподобная речь, невозможно понять начало и/или окончание предложения.

**13. Не делает различий про общении с детьми, взрослыми, при разговорах о предметах.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Едва заметные проявления.

*Умеренно выражено* - Очевидные проявления.

*Резко выражено* - Полное отсутствие способности регулировать тон, темп или интенсивности речи в зависимости от конкретной ситуации.

**14. Неправильное использование слов, фраз, ошибки в речи.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Едва заметные трудности, очень редко использует неправильные слова или фразы.

*Умеренно выражено* - Редкие ошибки в речи, но очевидные.

*Резко выражено* - Очень часто использует не то слово, фразу или неправильно выражение, полностью вырванное из контекста.

III. Раздел «Аномалии символической или воображаемой игры».

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Обычно нормально играют, но есть незначительные трудности с воображением и творческим подходом к процессу игры.

*Умеренно выражено* - Может проявлять заинтересованность в игрушках, но явно неправильно и ненормально их использует (не понимает, что можно кормить куклу), не использует воображение, не делает вид, что играет.

*Резко выражено* - Нет интереса к игрушкам, соответствующим возрасту. Если и заинтересован в чем-либо, то может бить предмет, вращать, раскладывать по порядку.

**1. Хлопание руками, кручение пальцами (самостимуляция).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко.

*Умеренно выражено* - Часто, особенно при возбуждении, когда расстроен, нервничает

*Резко выражено* - Почти постоянно занимается стимулирующими действиями, часто взмахивает руками, словно пытаясь летать, крутит пальцами, в том числе используя какой-либо объект.

**2. Битье головой.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко бьется головой.

*Умеренно выражено* - Иногда стучится головой обо что-либо, особенно в состоянии гнева или когда расстроен.

*Резко выражено* - Часто стучит головой о твердые поверхности.

**3. Самоповреждение, причинение боли.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко.

*Умеренно выражено* - Изредка причиняет себе боль, в основном когда расстроен или взволнован.

*Резко выражено* - Представляет опасность для самого себя, нужно часто контролировать, чтобы предотвратить укусы, удары по собственному лицу или причинение ущерба каким-либо другим способом.

**4. Ходьба с опором на носок, неуклюжесть во владении телом.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко.

*Умеренно выражено* - Часто.

*Резко выражено* - Почти всегда подскакивает при ходьбе, неуклюжая координация в настоящее время (пример: неумение крутить педали трехколесного велосипеда до 4-5 лет, связанное с проблемами в координации движений).

**5. Расположение игрушек рядами, по линии.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко располагает предметы рядами.

*Умеренно выражено* - Часто располагает предметы по рядам, такая форма игры.

*Резко выражено* - Часто располагает предметы или игрушки рядами по определенным схемам, очень расстраивается и устраивает истерику, если картина нарушается.

**6. Обнюхивание, стучание, облизывание или иное нецелевое использование игрушек.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормальный навык игры, но изредка странно использует предметы и игрушки.

*Умеренно выражено* - Часто необычно использует предметы или игрушки, путается в навыках игры.

*Резко выражено* - Никогда не использует игрушки по назначению, может облизывать, обнюхивать, вращать, стучать ими.

**7. Интерес к частям игрушек, например к колесам машин.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко зацикливается на отдельных частях игрушки.

*Умеренно выражено* - Может играть с игрушками правильно, но часто внимание смещается на детали игрушек, многократно манипулирует ими.

*Резко выражено* - Очень часто взаимодействует именно с отдельной частью игрушки (не видит всю картину). Никогда не использует игрушку как задумано.

**8. Одержимость предметами или темами (поезда, погода, номера, даты).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко, но очевидна одержимость идеями вне контекста.

*Умеренно выражено* - Часто проявляет одержимость одними и те ми же предметами или темами.

*Резко выражено* - Почти всегда говорит на одну и ту же тему, одержимость определенной деятельностью. Может заинтересоваться цифрами или буквами (еще до произнесения первого слова, например «папа»), научиться читать раньше чем говорить, помнить погодные данные и календарные даты за много лет, интересоваться частями механических объектов. Как правило, интерес настолько силен, что не остается времени на другую деятельность.

**9. Вращение объектов, кружение, интерес к вращающимся предметам.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редкий, но ненормальный в сосредоточенности, интерес к вращению.

*Умеренно выражено* - Часто занимается вращением.

*Резко выражено* - Почти постоянно и непрерывно сосредоточен на вращающихся предметах или кружении вокруг своей оси. Может быть очень увлечен вентиляторами, потолочными вентиляторами или игрушками с вращающимися частями.

**10. Ограниченный, узкий интерес (просмотр одного и того же видео).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко, но явно неуместно, занимается тем же повторяющимся поведением.

*Умеренно выражено* - Часто занимается одной и той же деятельностью. Может остановиться без истерики.

*Резко выражено* - Постоянно одно и то же повторяющееся поведение или интерес, смотрит один и тот же ролик снова и снова, говорить об одном и том же, очень сердится, если его прерывают.

**11. Трудности в прекращении рутинной деятельности или разговора.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - В состоянии прекратить навязчивое поведение, но имеет трудности.

*Умеренно выражено* - Часто говорит о темах, которые явно не интересуют слушателей, не будучи в состоянии понять, что наскучил. Деятельность может включать некоторые механические повторяющиеся игры с веревками или более сложные задачи. Темы могут быть историческими или научными, но крайне детализированы.

*Резко выражено* - Постоянно говорит фрагментами, бессвязанно.

**12. Сосредоточение на необычных объектах (камни, палки, шнурки, волосы).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Редко, но очевидно аномально, концентрируется на необычном предмете.

*Умеренно выражено* - Часто сосредоточен на необычном предмете, но не доходит до истерики при убирании этого предмета.

*Резко выражено* - Всегда имеет необычный объект (веревка, камень, ручка, бутылка, часть игрушки и др.). Удаление объекта вызывает истерику.

**13. Потребность в ритуалах и рутине, сопротивление изменениям.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Склонен следовать процедурам и навязчивым ритуалам, но знает о них и может управлять ими.

*Умеренно выражено* - Часто следует графику, имеет ритуалы. Сложно заставить изменить схему поведения, но можно.

*Резко выражено* - Всегда следует одной и той же схеме поведения, часто участвует в ритуальной (навязчивой, нелогичной) деятельности. Попытки изменить этот график вызывают тяжелые приступы гнева.

**14. Ограниченный вкус в консистенции, форме продукта (неприятие твердой пищи).**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но есть некоторые «странности» в выборе еды, основанные на вкусе, форме или консистенции.

*Умеренно выражено* - Ест ограниченный набор продуктов.

*Резко выражено* - Ест только определенную пищу, отказывается от твердых продуктов, настаивает на том, чтобы пить только молоко (или что-то подобное) или потреблять один вид пищи даже в 10 лет. Возможно, связано с ощущениями в полости рта.

**15. Возможности саванта, сверхразвитые способности для его возрастной группы.**

*Нет* - Абсолютно в норме, никогда не было проблем.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Некоторые углубленные знания, ограничивающиеся областью интересов.

*Умеренно выражено* - Явно глубокие, исчерпывающие знания в очень узкой области.

*Резко выражено* - Уникальные способности (гений), исчерпывающие и подробнейшие знания в очень ограниченной области (математика, литература, история, погода) при очень ограниченных возможностях общения с другими людьми (научился читать раньше чем говорить).

IV. Раздел «Поведенческие трудности».

*Нет* - Норма.

*Преодолено* - Абсолютно нормально, но ранее имелись проявления.

*Не ярко выражено* - Почти нормально, но присутствуют редкие истерики, неуместные вспышки трудного поведения.

*Умеренно выражено* - Тяжелые, потенциально опасные, поведенческие вспышки, но могут быть предсказуемыми и, следовательно, контролируемыми.

*Резко выражено* - Поведение настолько сложное, что нельзя оставлять без внимания даже не минимальное время, так как становится неподконтрольным, «диким», может нанести самоповреждение и причинить вред окружающим.

**Интерпретация**

Для диагностики детского аутизма в соответствии с критериями DSM-IV необходимо наличие связанных со значительной дисфункцией особенностей по каждому разделу с оценкой «Умеренно выражено» или «Резко выражено».

Критерии DSM-IV предусматривают проявление нарушений, связанных с аутизмом, не позднее возраста 3х лет и дальнейшее их значительное ухудшение в одном из следующих:

* Социальное взаимодействие
* Язык
* Символическая или воображаемая игра

Если эти требования соблюдены, то показатели могут соответствовать следующим определениям:

0 - 49 = нет аутизма  
50-100 = невыраженный аутизм  
100-150 = умеренно выраженный аутизм  
> 150 = тяжелая форма аутизма

Приведенные выше цифры являются произвольными оценками и должны быть подтверждены исследованиями большой части населения, которые еще не выполнены.

Общее количество баллов не может свидетельствовать об аутизме, если нет дисфункций в каждом из трех разделов. Однако, если нет дисфункций, присутствующих во втором разделе «Речь и задержка языкового развития», но общий балл выше 60, то можно предположить синдром Аспергера.

Интерпретация опросника шкалы оценки аутизма должна выполняется опытным врачом с в присутствии обоих родителей. Интерпретация данных, полученных от родителей, заполнивших опросник без соответствующих инструкций и объяснений особенностей, может привести к диагностическим ошибкам.

Окончательный диагноз должен учитывать клинический опыт эксперта в связи с выше собранными данными.

Для диагностики специфических синдромов, например Аспергера или Ретта, пользуйтесь соответствующими критериями диагностики DSM-IV.