**Дети «группы риска»**

Наиболее распространенной проблемой среди детей подросткового возраста находящихся в группе риска по совершению правонарушений являются так называемые акцентуации. При акцентуации отдельные черты характера крайне ярко выражены вплоть до полной дезадаптации. Отдельные ситуации для таких детей вызывают затруднения в общении. Например, дети с сензитивной акцентуацией тяжело переносят активное общение, очень ранимые и впечатлительные. Чтобы предотвратить тяжёлые последствия для ребёнка, нужно понимать, какие особенности поведения демонстрируют дети с акцентуациями.

Выраженность акцентуаций у ребёнка можно определить при помощи данного теста. Нужно оценить степень своего согласия с предложенными утверждениями по данной шкале:

+2 - совершенно верно, я, как правило, так и делаю;

+1 - верно, но все-таки бывают заметные исключения;

0 - трудно сказать;

-1 - не верно, но все же бывают иногда такие ситуации;

-2 - совершенно неверно, это несвойственно для моей обычной жизни.

1.Я никогда не доверяю незнакомым людям, и не раз убеждался в том, что я прав.

2. Мне не раз приходилось убеждаться, что дружат из выгоды.

3. Я всегда чувствую себя бодрым и полным сил, как правило, настроение у меня хорошее.

4. Мое самочувствие сильно зависит от того, как относятся ко мне окружающие.

5. Мое настроение улучшается, когда меня оставляют одного.

6.Я не могу спокойно спать, если утром необходимо встать в определенный час; я слишком мнителен, без конца тревожусь и беспокоюсь обо всем.

7.Малейшие неприятности огорчают меня, после огорчений и беспокойств у меня возникает плохое самочувствие.

8.У меня плохой и беспокойный сон, часто бывают мучительные сновидения; утро для меня – самое тяжелое время суток.

9. Мое настроение обычно такое же, как и у окружающих меня людей.

10. О друзьях, с которыми пришлось расстаться, долго не скучаю, быстро нахожу новых.

11. Я плохо сплю ночью и чувствую сонливость днем, часто бываю раздражителен.

12. Мое настроение часто меняется от незначительных причин.

13.Недели хорошего самочувствия чередуются у меня с неделями, когда самочувствие у меня плохое.

14.Я считаю, что у человека должна быть серьезная цель, ради которой стоит жить.

15.У меня случаются приступы плохого настроения с раздражительностью и чувством тоски.

16.Я сплю мало, но утром встаю бодрым и энергичным.

17. Мое настроение сильно зависит от общества, в котором я нахожусь.

18. Никогда не следую общей моде, а ношу то, что мне самому понравилось.

19. Плохое самочувствие появляется у меня от волнений и ожиданий неприятностей.

20. Нередко я стесняюсь при посторонних людях, я чрезмерно чувствителен.

21. Всегда боюсь, что мне не хватит денег, и очень не люблю брать в долг.

22. Я считаю, что самому не следует выделяться из окружающих.

23.Я легко завожу новые знакомства.

24.О своей одежде я мало думаю.

25. В одни дни я встаю веселым и жизнерадостным, в другие – без всякой причины с утра угнетен и уныл.

26. Периодами у меня бывает «волчий» аппетит, а периодами ничего не хочется есть.

27. Жизнь научила меня не быть слишком откровенным даже с друзьями.

28. Сон у меня очень крепкий, но иногда бывают жуткие, кошмарные сновидения.

29. Я люблю лакомства и деликатесы и ненавижу заранее рассчитывать расходы.

30. Мой сон богат яркими сновидениями.

31.Я не могу найти себе друга по душе и страдаю оттого, что меня не понимают; т окружающих стараюсь держаться подальше.

32.У меня настроение портится от ожидания возможных неприятностей, от неуверенности в себе, от беспокойства за близких.

33. Если у меня взяли в долг, я стесняюсь об этом напомнить.

34. Мне кажется, что окружающие меня презирают и смотрят на меня свысока.

35.Прежде чем познакомиться, я хочу узнать, что это за человек, что говорят о нем люди.

36.Я стремлюсь быть с людьми, трудно переношу одиночество.

37.В будущем меня больше всего беспокоит мое здоровье, упрекаю родителей в том, что в детстве они недостаточно внимания уделяли моему здоровью.

38.Я люблю одеться так, чтобы было к лицу.

39.Периодами я люблю дружеские компании, периодами избегаю их и ищу одиночества.

40.У меня не бывает уныния и грусти, но может быть ожесточенность и гнев.

41.Измены я никогда бы не простил.

42.Я легко схожусь с людьми в любой обстановке, охотно завожу новые знакомства, люблю иметь много друзей и тепло отношусь к ним.

43. Я люблю яркие, броские костюмы и одежду.

44. Я люблю одиночество, свои неудачи я переживаю сам.

45.Я много раз взвешиваю все «за» и «против», но все никак не решусь рискнуть; могу быть впереди других в рассуждениях, но не в действиях.

46. Моя застенчивость мешает мне подружиться с тем, с кем хотелось бы.

47. Я избегаю новых знакомств; мне не хватает решительности во всем.

48.Стараюсь жить так, чтобы окружающие не могли сказать обо мне ничего плохого.

49.Не люблю много раздумывать о своем будущем и, тем более, заранее рассчитывать свои расходы.

50. Я чувствую себя таким больным, что мне не до друзей.

51.Периодами я отношусь к деньгам легко и трачу их, не задумываясь, периодами пугаюсь остаться без денег.

52.В одни периоды мне хорошо с людьми, в другие они меня тяготят.

53. Меня привлекает лишь то новое, что соответствует моим принципам и интересам.

54. Для меня главное – чтобы одежда была удобной, аккуратной и чистой.

55. Я убежден, что в будущем исполнятся мои желания и планы.

56. Я предпочитаю тех друзей, которые внимательны ко мне.

57.Я люблю придумывать новое, все переиначивать и делать по-своему, не так, как все.

58. Я часто беспокоюсь, что мой костюм не в порядке.

59.Я боюсь одиночества, но, тем не менее, част оказывается, что я остаюсь в одиночестве.

60. В одиночестве я чувствую себя спокойно.

61.Я считаю, что всякий человек не должен отрываться от коллектива.

62. Я люблю разнообразие и перемены в жизни.

63. Людское общество меня часто раздражает и утомляет.

64. Периоды, когда я не очень слежу за тем, чтобы соблюдать все правила, чередуются у меня с периодами, когда я упрекаю себя за недисциплинированность.

65.Временами я доволен собой, временами упрекаю себя за нерешительность и вялость.

66.Я не боюсь одиночества, свои неудачи переживаю сам и ни у кого не ищу сочувствия и помощи.

67.Я очень аккуратен в денежных делах и очень огорчаюсь и расстраиваюсь, когда не хватает денег.

68.Я люблю перемены в жизни – новые впечатления, новых людей и новую обстановку вокруг.

69.Я не переношу одиночества, стремлюсь быть среди людей, больше всего со стороны окружающих ценю внимание ко мне.

70.Я допускаю опеку над собой в повседневной жизни, но не над моим душевным миром.

71.Я часто подолгу размышляю, правильно или неправильно я что-либо сказал или сделал в отношении окружающих.

72.Я часто боюсь, что меня по ошибке примут за нарушителя закона.

73. Будущее кажется мне мрачным и бесперспективным, неудачи угнетают меня, и прежде всего я виню себя самого.

74.Я стараюсь жить так, чтобы будущее было хорошим.

75.При неудачах мне хочется убежать куда-нибудь подальше и не возвращаться.

76.Незнакомые люди меня раздражают, к знакомым я уже как-то привык.

77.Я легко ссорюсь, но быстро и мирюсь.

78.Я уверен, что в будущем докажу всем свою правоту.

80.Предпочитаю раз и навсегда установить порядок, мне нравится учить людей правилам и порядку.

81.Я люблю всякие приключения, даже опасные, я часто иду на риск.

82. Приключения и риск привлекают меня, если в них мне достается первая роль.

83.Я люблю опекать кого-нибудь одного, кто мне нравится.

84.В одиночестве я размышляю или беседую с воображаемым собеседником, невольно думаю о возможных неприятностях и бедах, которые могут случиться в будущем.

85..Новое меня привлекает, но вместе с тем беспокоит и тревожит, неудачи приводят меня в отчаяние.

86.Я боюсь перемен в жизни, новая обстановка меня пугает.

87.Я охотно следую за авторитетными людьми.

88. Одним людям я подчиняюсь, другими командую сам.

89.Я охотно слушаю те советы, которые касаются моего здоровья.

90.Бывает, что совершенно незнакомый человек внушает мне доверие и симпатию.

91.Периодами мое будущее кажется мне светлым, периодами – мрачным.

92.Всегда находятся люди, которые меня слушают и признают мой авторитет.

93.Если в моих неудачах кто-то виноват, то я не оставляю его безнаказанным.

94.Я считаю, что для интересного и заманчивого дела всякие правила и законы можно обойти.

95.Я люблю быть первым, чтобы мне подражали, за мной следовали другие.

96.Я не слушаю возражений и критики, всегда думаю и делаю по-своему.

97.Если случается неудача, я всегда ищу, что же я сделал неправильно.

98.В детстве я был обидчивым чувствительным ребенком.

99.Я не люблю командовать людьми, ответственность меня пугает.

100.Считаю, что ничем не отличаюсь от большинства людей.

101.Мне не хватает усидчивости и терпения.

102.Новое мня привлекает, но часто быстро утомляет и надоедает, мне не до приключений.

103.В хорошие минуты я доволен собой, в минуты дурного настроения мне кажется, что мне не хватает положительных качеств.

104.Периодами я легко переношу перемены в своей жизни, но временами начинаю их бояться и избегать.

**Обработка результатов происходит следующим образом:**

1. Подсчитывается сумма баллов в каждой вертикальной колонке, например, в клеточках № 1, 14, 27, 40, 53, 66, 79, 92 С учетом знаков «+» и «-». Сумма баллов в любой колонке находится в диапазоне от +16 (все восемь утверждений оценены тестируемым оценкой «+2», т.е., «совершенно верно») до -16 (если все утверждения оценены «-2», т.е., «совершенно неверно»).

2. Раскодируется наименование зашифрованных в вертикальных колонках типов акцентуации характера:

I. (1, 14, 27, 40, 53, 66, 79, 92) - застревающий (параноидальный) тип.

II. (2, 15, 28, 41, 54, 57, 80, 93) - эпилептоидный тип.

III. (3, 19, 29, 42, 55, 68, 81, 94) - гипертимный тип.

IV. (4, 17, 30, 43, 56, 69, 82, 95) - истероидный тип.

V. (5, 18, 31, 44, 57, 70, 83, 96) - шизоидный тип.

VI. (6, 19, 32, 45, 58, 71, 84, 97) - психастенический тип.

VII. (7, 20, 33, 46, 59, 72, 85, 98) - сензитивный тип.

VIII. (8, 21, 34, 47, 60, 73, 86, 99) - дистимический тип.

IX. (9, 22, 35, 48, 61, 74, 87, 100) - конформный тип.

X. (10, 23, 36, 49, 62, 75, 88, 101) - неустойчивый тип.

XI. (11, 24, 37, 50, 63, 76, 89, 102) - астено-невротический тип.

XII. (12, 25, 38, 51, 64, 77, 90, 103) - лабильный тип.

XIII. (13, 26, 39, 52, 65, 78, 91, 104) - циклоидный тип.

3. Определяется степень выраженности каждого из типов: если числовое значение по любой из шкал не превышают 10 баллов, то это означает, что психотип находится в рамках обычного, нормативного рисунка личности. Если же одна или несколько точек -10 или меньше, то у тестируемого проявляется т.н. антитип, т.е., черты, свойственные человеку с противоположным характером.

1. **Гипертимный** Этот тип акцентуации выражается в постоянном повышенном настроении и жизненном тонусе, неудержимой активности и жажде общения, в тенденции разбрасываться и не доводить начатое до конца. Люди с гипертимной акцентуацией характера не переносят однообразной обстановки, монотонного труда, одиночества и ограниченности контактов, безделья. Тем не менее, их отличает энергичность, активная жизненная позиция, коммуникабельность, а хорошее настроение мало зависит от обстановки. Люди с гипертимной акцентуацией легко меняют свои увлечения, любят риск.
2. **Циклоидный** При циклоидном типе акцентуации характера наблюдается наличие двух фаз — гипертимности и субдепрессии. Они не выражаются резко, обычно кратковременны (1—2 недели) и могут перемежаться длительными перерывами. Человек с циклоидной акцентуацией переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением. При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения. Однако они инициативны, жизнерадостны и общительны. Их увлечения носят неустойчивый характер, в период спада проявляется склонность забрасывать дела. Сексуальная жизнь сильно зависит от подъёма и спада их общего состояния. В повышенной, гипертимной фазе такие люди крайне похожи на гипертимов.
3. **Лабильный** Лабильный тип акцентуации подразумевает крайне выраженную переменчивость настроения. Люди с лабильной акцентуацией имеют богатую чувственную сферу, они весьма чувствительны к знакам внимания. Слабая сторона их проявляется при эмоциональном отвержении со стороны близких людей, утрате близких и разлуке с теми, к кому они привязаны. Такие индивиды демонстрируют общительность, добродушие, искреннюю привязанность и социальную отзывчивость. Интересуются общением, тянутся к своим сверстникам, довольствуются ролью опекаемого.
4. **Астено-невротический** Астено-невротический тип характеризуется повышенной утомляемостью и раздражительностью. Астено-невротические люди склонны к ипохондрии, у них высокая утомляемость при соревновательной деятельности. У них могут наблюдаться внезапные аффективные вспышки по ничтожному поводу, эмоциональный срыв в случае осознания невыполнимости намеченных планов. Они аккуратны и дисциплинированы.
5. **Сенситивный** Люди с [сенситивным](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) типом акцентуации весьма впечатлительны, характеризуются чувством собственной неполноценности, робостью, застенчивостью. Зачастую в подростковом возрасте становятся объектами насмешек. Они легко способны проявлять доброту, спокойствие и взаимопомощь. Их интересы лежат в интеллектуально-эстетической сфере, им важно социальное признание.
6. **Психастенический** Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Психастеники часто колеблются при принятии решений и не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Такие субъекты демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность. У них обычно ровное настроение без резких перемен. В сексе они зачастую опасаются совершить ошибку, но в целом их половая жизнь проходит без особенностей.
7. **Шизоидный** Шизоидная акцентуация характеризуется [замкнутостью](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%97%D0%B0%D0%BC%D0%BA%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_(%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)&action=edit&redlink=1) индивида, его отгороженностью от других людей. Шизоидным людям недостаёт [интуиции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%82%D1%83%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%8F) и умения сопереживать. Они тяжело устанавливают эмоциональные контакты. Имеют стабильные и постоянные интересы. Весьма немногословны. Внутренний мир почти всегда закрыт для других и заполнен увлечениями и [фантазиями](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%8F), которые предназначены только для услаждения самого себя. Могут проявлять склонность к употреблению алкоголя, что никогда не сопровождается ощущением [эйфории](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%B9%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F).
8. **Эпилептоидный** Эпилептоидный тип акцентуации характеризуется возбудимостью, напряжённостью и авторитарностью индивида. Человек с данным видом акцентуации склонен к периодам злобно-тоскливого настроения, раздражения с аффективными взрывами, поиску объектов для снятия злости. Мелочная аккуратность, скрупулёзность, дотошное соблюдение всех правил, даже в ущерб делу, допекающий окружающих педантизм обычно рассматриваются как компенсация собственной инертности. Они не переносят неподчинения себе и материальные потери. Впрочем, они тщательны, внимательны к своему здоровью и пунктуальны. Стремятся к доминированию над сверстниками. В интимно-личностной сфере у них ярко выражается ревность. Часты случаи алкогольного опьянения с выплёскиванием гнева и агрессии.
9. **Истероидный** У людей с [истероидным](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F" \o "Истерия) типом ярко выражен эгоцентризм и жажда быть в центре внимания. Они слабо переносят удары по эгоцентризму, испытывают боязнь разоблачения и боязнь быть осмеянными, а также склонны к демонстративному суициду (парасуициду). Для них характерны упорство, инициативность, коммуникативность и активная позиция. Они выбирают наиболее популярные увлечения, которые легко меняют.
10. **Неустойчивый** Неустойчивый тип акцентуации характера определяет лень, нежелание вести трудовую или учебную деятельность. Данные люди имеют ярко выраженную тягу к развлечениям, праздному времяпрепровождению, безделью. Их идеал — остаться без контроля со стороны и быть предоставленными самим себе. Они общительны, открыты, услужливы. Очень много говорят. Сексуальная жизнь начинается рано, чувство любви им зачастую незнакомо. Склонны к потреблению алкоголя и наркотиков.
11. **Конфо́рмный**Конформный тип характеризуется конформностью окружению, такие люди стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа, лишения привычного окружения. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Люди с данным типом акцентуации дружелюбны, дисциплинированы и неконфликтны. Их увлечения и сексуальная жизнь определяются социальным окружением. Вредные привычки зависят от отношения к ним в ближайшем социальном круге, на который они ориентируются при формировании своих ценностей.